

# Posudek vedoucího práce

**Autor:** Mariana Stehlíková

**Vedoucí práce:** Mgr. Michal Truc

**Název práce:** Fobické posturální vertigo

Práce je řešeršního charakteru doplněná o dvě kazuistiky pacientů s diagnózou fobického posturálního vertiga včetně posturografické dokumentace efektu terapie. Rozsah textu je 53 stran. Autorka cituje ze 63 literárních pramenů z toho 41 zahraničních.

Cílem bylo shrnutí soudobých poznatků o fobickém vertigu a navrhnout terapeutický postup.

Práce zahrnuje kapitoly věnované řízením rovnováhy, diagnostikou vertiga. Dále zaměřuje na podstatu fobického posturálního vertiga, jeho diagnostikou i vyšetřením a terapií z pohledu neurologa psychologa a fyzioterapeuta. V části věnované terapii rozebírá terapeutické postupy fyzioterapie a specifický přístup k pacientovi s touto diagnózou.

Autorka téma zpracovala podle mého názoru poměrně širokým záběrem. Snažila se shrnout názory na diagnostické kritéria i patofyziologický podklad fobického posturálního vertiga i jeho určovací kritéria v rámci okruhu psychogenních typů závratí. Zpracovává na základě soudobých poznatků a zkušeností optimální terapeutický rehabilitační přístup. Na této řešeršní práci je cenná snaha autorky doplnit teoretické úvahy praktickým příkladem kazuistik dvou pacientů.

Rehabilitační přístup k pacientům s fobickým vertigem je odlišný od terapie Vestibulárním habituačním tréninkem. Rehabilitační terapie spočívá spíše v desenzitivizaci k pocitům z vlastního těla, získání důvěry k pohybu v prostoru. Jsou zde navrženy i konkrétní postupy.

Práci diplomantky hodnotím kladně a doporučuji ji k obhajobě.

V Praze dne 24.4.2007

