



Evangelická teologická fakulta Posudek vedoucí bakalářské práce

Název práce: Copingové strategie u pastoračních pracovníků

Jméno studentky: Petra Minksová

Jméno vedoucí: RNDr. Mgr. Ivana Čihánková

Text posudku:

Cílem práce je podle autorky „zjistit a popsat specifické stresory, se kterými se setkávají pastorační pracovníci v rámci jejich povolání, a zjistit a popsat jejich specifické copingové strategie“. Téma stresu u pastoračních pracovníků je dosud poměrně málo zmapované, takže je nutno kladně ocenit snahu autorky poskytnout hlubší vhled i nové pohledy na tuto problematiku.

Teoretická část zahrnuje informace týkající se stresu, jeho příčin a jeho zvládnání, dále se autorka zabývá stresory typickými pro pastorační práci a možnými copingovými strategiemi. Použité literární zdroje odpovídají tématu a autorce se z nich podařilo vytvořit logicky provázaný celek, který obsahuje všechny potřebné informace týkající se tématu práce.

V praktické části jsou uvedeny výsledky ilustračních rozhovorů s pěti pastoračními pracovníky z jednoho křesťanského společenství. Dobře je popsána metodologie šetření, postup přípravy rozhovorů a prezentace zjištěných informací. V diskusi pak autorka porovnává hlavní stresory a copingové strategie těchto pastoračních pracovníků s informacemi získanými z literárních zdrojů. Dochází k závěru, že „stresory a strategie k jejich zvládnání uvedené v rozhovorech se shodovaly s odbornou literaturou a neobjevily se žádné abnormality“ – informační hodnota tohoto zjištění je samozřejmě omezena velikostí vzorku i tím, že všichni pracovníci pocházeli z téhož křesťanského společenství, ale je z nich

možno odvodit doporučení pro vedoucí představitele církví, jak by mohli své pastorační pracovníky podpořit – tato doporučení pak autorka uvádí v závěru práce.

Po formální stránce práce odpovídá požadavkům.

Otázky, podněty k diskusi při obhajobě:

- Jak mohou vedoucí představitelé církví své pastorační pracovníky podpořit, aby se dokázali lépe vyrovnávat se stresem?

Práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnotit ji stupněm: A (výtečně).

V Praze dne 23. 8. 2017

.....
RNDr. Mgr. Ivana Čihánková