

## **Abstrakt**

Bakalářská práce se zabývá problematikou copingových strategií u pastoračních pracovníků. Cílem této práce je zjistit a popsat specifické stresory, se kterými se setkávají pastorační pracovníci v rámci svého povolání, a zjistit a popsat jejich specifické copingové strategie. Práce je rozdělena na teoretickou část, která je zaměřena na popsání tématu z hlediska odborné literatury a na základě dvou vybraných výzkumů, a empirickou část, jejímž obsahem je vlastní šetření. Teoretická část práce se zabývá uvedením do problematiky stresu, definicí a pojetím stresu, definicí stresorů, jejich příznaky a dopady na člověka. Dále se věnuje zvládnání stresu, definici copingu, zdrojů a způsobů zvládnání. Následně teoretická část definuje pojmy pastorační práce a pastorační pracovník a dále se věnuje specifickým stresorům a specifickým způsobům zvládnání souvisejícím s pastorační profesí. Empirická část práce je založena na kvalitativním šetření v podobě polostrukturovaných rozhovorů, v nichž jsou zjišťovány specifické stresory a způsoby zvládnání u skupiny pastoračních pracovníků z vybraného církevního společenství.

### **Klíčová slova**

Coping, copingové strategie, pastorační práce, pastorační pracovník, stres.