

UNIVERZITA KARLOVA

Lékařská fakulta v Plzni

Ústav hygieny a preventivní medicíny

### **Hodnocení doktoranda**

**MUDr. Jana Langmajerová (rozená Vršecká)**

**Posudek školitele a vedoucího školícího pracoviště**

MUDr. Jana Langmajerová ukončila magisterské studium na Lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Plzni obor všeobecné lékařství v roce 1991. Po té v období 1991 – 1992 pracovala jako sekundární lékař na neurologickém oddělení v NSP Česká Lípa, v období 1997-1998 v LDN Nový Bor, posléze v letech 1999 – 2001 jako lékař na OHS Česká Lípa - na oddělení Hygieny dětí a dorostu. Jako odborná asistentka působila na Ústavu hygieny a preventivní medicíny od roku 2005 do roku 2017.

Po nástupu na Ústav hygieny a preventivní medicíny se zapojila nejenom velice aktivně do výuky hygieny a preventivní medicíny, kde je i spoluautorkou skript Hygiena, preventivní lékařství a veřejné zdravotnictví, ale i do práce vědecké v oblasti poruch statiky páteře a prevence funkčních poruch držení těla. Své vědecké zaměření aplikovala i do praxe ve formě spolupráce se základními školami, kdy vypracovala, řídila a pomáhala realizovat programy zaměřené na prevenci posturálních vad dětí mladšího školního věku. Do výuky pregraduálního studia zavedla a sama vedla nepovinný předmět „Prevence funkčních posturálních vad – individuální analýza postury“.

MUDr. Jana Langmajerová se také spolupodílela na realizaci tříměsíční intervenční studie „Sledování vlivu řízené pohybové aktivity a standardně definované a kontrolované výživy na zdravotní stav jedince“ mapující jejich efekt u dospělých žen s nadváhou. Výsledky této studie jsou nyní v recenzním řízení v časopise s IF.

Studentkou kombinovaného doktorského studijního programu Hygiena, preventivní lékařství a epidemiologie na Ústavu hygieny a preventivní medicíny LF UK v Plzni je od roku 2011 pod vedením školitele doc. MUDr. Dany Müllerové, PhD. Doktorandka absolvovala všechny předepsané zkoušky a kurzy podle studijního plánu. MUDr. Jana Langmajerová je velmi pracovitá. Je aktivní přednáškově, nikoliv pouze v rámci pracoviště, ale zastupovala je opakovaně na celostátních konferencích s mezinárodní účastí „Obezitologie a bariatrie“ či „Celostátní konferenci hygieny dětí a mladistvých“. Publikačně splňuje předepsané podmínky pro doktorské studium.

Tématem disertační práce MUDr. Jany Langmajerové je „Prevence posturálních vad v populaci“. Dizertační práce je pečlivě sepsaná, po formální i obsahové stránce je zcela v pořádku, přesně zachycuje současnou míru vědění v této oblasti. Práce výrazným způsobem obohacuje a přispívá k specifikaci a prevenci posturálních vad a jejich důsledků, a to jak na individuální, tak na komunitní platformě.

Dizertační práci jednoznačně doporučuji k obhajobě a po jejím úspěšném obhájení navrhuji paní doktorce Langmajerové udělit titul Ph.D.

V Plzni 7. 6. 2017

Doc. MUDr. Dana Müllerová, Ph.D.

Vedoucí ústavu hygiena a preventivní medicína

LF UK v Plzni

Lidická 4

301 66 plzeň

dana.mullerova@lfp.cuni.cz