



UNIVERZITA KARLOVA 3. lékařská fakulta

OPONENTSKÝ POSUDEK DISERTAČNÍ PRÁCE

Název práce: Prevence posturálních vad v populaci

Autor: MUDr. Jana Langmajerová

Oponent: Doc. MUDr. Pavel Dlouhý, Ph.D.

Předložená disertační práce má 148 stran textu (včetně seznamu použité literatury o 149 položkách) a 5 příloh. Problematice posturálních vad, jejich diagnostice a prevenci je v současné době věnována značná pozornost s ohledem na jejich frekvenci, což ostatně dokládá sama autorka, když popsala změny držení těla u 81 % dětí a 95 % mladých dospělých. Je zřejmé, že autorka se problematice věnuje dlouhodobě a systematicky, má dobré teoretické základy a výtečně ovládá potřebné metody. Při svém výzkumu dospěla k zajímavým výsledkům, které hojně prezentovala na konferencích a v tuzemské odborné literatuře. To je chvályhodné s ohledem na možné využití výstupů v práci v praxi, větší ale mohlo být jejich uplatnění v časopisech s faktorem impaktu.

Cílem práce bylo popsat změny držení těla u souboru dětí a dospělých ve vztahu k nutričnímu a zdravotnímu stavu a pohybové aktivitě, zejména ale ověření metody somatografického vyšetření tvaru a statiky páteře. Práce má praktické dopady, neboť zavedení této relativně jednoduché a nezatěžující metody hodnocení držení těla do rutinní praxe by mohlo přispět k žádoucí standardizaci tohoto vyšetření a k zdokonalení prevence posturálních vad.

Práce vyhovuje po formální stránce, je akceptovatelným způsobem členěna, cíle jsou jasně formulovány a výsledky přehledně prezentovány. Zdařile je zpracována rovněž teoretická část, v níž autorka rozebírá v širším kontextu problematiku posturálních vad a komentuje používané metody hodnocení držení těla.

K předložené disertační práci mám jen drobné připomínky a dotazy:

- a) v případě měření tělesné hmotnosti a výšky je pouze zmíněno, že byl použit standardizovaný způsob měření, vhodné komentovat podrobněji včetně použitých měřidel. BMI je jistě běžně používaný ukazatel nutričního stavu, může ale vést k nadhodnocení výskytu nadváhy a obezity (např. v případě sportovců...) – vhodné doplňovat jinou metodou hodnocení tělesného složení;

- b) sledované údaje o úrovni pohybové aktivity mohly být podrobnější, nejde jen o délku a intenzitu, ale i typ pohybové aktivity. U souboru školních dětí mohlo být doplněno alespoň orientačním zhodnocením ergonomických parametrů školního nábytku;
- c) jak si autorka vysvětluje nižší výskyt nadváhy a obezity u sledovaných studentů lékařské fakulty oproti výsledkům z ČR? Nemohlo se jednat o určité zkreslení např. tím, že studenti s nadváhou a obezitou účast ve studii odmítli?
- d) jsou známy z literatury údaje, zde na držení těla má vliv vedle stupně obezity i její typ (androidní / gynoidní)?

Závěr: Jedná se o kvalitně zpracovanou disertační práci, která splňuje po formální i obsahové stránce příslušná kritéria; přijmout k obhajobě **doporučuji**.

Doc. MUDr. Pavel Dlouhý, Ph.D.

V Praze 6. 9. 2017