

Posudek oponenta na bakalářskou práci

Autor práce: Tereza Konfrštová

Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Libuše Smolíková, Ph.D.

Název práce: **Pohybové aktivity nemocných s chronickou obstrukční plicní nemocí**

Rok obhajoby: 2017

Oponent bakalářské práce: Mgr. Marek Obešlo

Tématem bakalářské práce jsou pohybové aktivity nemocných s chronickou obstrukční plicní nemocí (CHOPN).

Práce obsahuje 65 stran vlastního textu, 5 stran referenčního seznamu a 11 stran příloh. Autor uvádí 35 literárních zdrojů, z toho 22 zahraničních. Tento počet je dostačující. Citace jsou řádně uvedeny a označeny. Název práce odpovídá jejímu obsahu. Přes drobné formální nedostatky splňuje práce požadavky kladené na bakalářskou práci.

Problematika zdravotních benefitů pohybových aktivit pro nemocné s CHOPN je stále aktuální. Pocit dušnosti omezuje jejich pohybové aktivity a vede k prohloubení fyzické dekondice. Pohyb a aktivní přístup jsou nedílnou součástí jejich terapie.

Teoretická část se zabývá na 35 stranách rozčleněných do 13 kapitol hlavně problematikou samotné CHOPN a pohybovou léčbou. Oceňuji hlavně kapitolu věnující se motivaci k pohybové léčbě. Dále jsou zde pěkně zpracované účinky a jednotlivé typy pohybových aktivit. Uvítal bych, kdyby byly podpořeny vícerymi studiemi. Je zmíněn pouze 1 přehledový článek a 1 studie. Některé kapitoly by si žádaly více stručnosti, aby práce nebyla tak zdlouhavá. Celkově je teoretická část přehledná.

Praktická část obsahuje kazuistiku pacienta s CHOPN, který podstoupil 6týdenní pohybový program, a zpracování dotazníků o významu pohybové aktivity u tohoto onemocnění z pohledu nemocného i lékaře. Kazuistika pacienta s čerstvým záchytem CHOPN je přehledně zpracovaná. Dotazníky a testy jasně ukazují, jak se subjektivně i objektivně lepší zdravotní stav pacienta. V anamnéze postrádám konkrétní údaje o pacientově chorobě a vlivu onemocnění na jeho „activity of daily living“ (ADL), ten je obsažený až ve vyhodnocení dotazníku CAT. Pro větší přehlednost by v kineziologickém rozboru stačily informace vztahující se vyloženě k problematice CHOPN. Metodika a objektivizační metody této části jsou zvoleny vhodně. Oceňuji využití záznamového protokolu každé cvičební jednotky. Ke grafickému zpracování výsledků nemám větších výhrad.

Použití dotazníků ke zhodnocení významu pohybové aktivity u CHOPN z pohledu lékaře a pacienta je složitý úkol. Samotné sestavení dotazníků a jejich vyhodnocení by si žádalo konzultaci s odborníkem. S dotazníky vyplněnými pacienty si autorka nicméně poradila zdařile. Vyplnilo je 49 pacientů. Výsledky jsou zpracovány podle stadia choroby a jsou jasné a přehledné. Získaná data korelují s údaji zmíněnými v teoretické části. Těší mě, že mnoho nemocných udává, že by jim pohybovou aktivitu usnadnilo cvičení vedení fyzioterapeutem. Bohužel dále nenásleduje žádná reflexe tohoto faktu. Ze strany lékařů je zde velmi malý počet

respondentů, nelze tak z jejich odpovědí úplně vyvozovat závěry. Autorka následně v diskuzi poukazuje hlavně na rozpor mezi odpověďmi lékařů a pacientů. Z odpovědí vyplývá, že se pacienti věnují pohybovým aktivitám a jsou informovaní. Lékaři naopak zmiňují nedostatečnou spolupráci pacientů při léčbě pomocí pohybových aktivit.

Diskuze na 3 stranách spíše shrnuje problematiku CHOPN. Výsledky 6týdenního pohybového programu a dotazníků by si žádaly větší reflexy. Chybí mi zde interpretace výsledků, vlastní úvahy, případné vyhlídky, limity práce atd. Rád bych viděl i další možnosti, jak doplnit pohybový program u kazuistiky pacienta. Nebránil bych se také dalším návrhům, jak motivovat pacienty nebo jak pracovat s úzkostí a depresí. I fyzioterapie má prostředky, jak ovlivňovat psychický stav pacienta.

Závěr: Práce poukazuje na pozitivní vliv vhodně zvolených pohybových aktivit na nemocné s CHOPN, a to jak v teoretické, tak i praktické části. Obě části se vhodně doplňují. Autorka prokázala schopnost samostatné vědecké práce a porozumění dané problematice. Předloženou práci doporučuji k obhajobě.

Doplňující otázky:

1. Doporučila byste nemocným s CHOPN nějakou respirační pomůcku?
2. Jaké konkrétní cviky byste volila u nemocných s CHOPN v rámci silového tréninku?

Práci doporučuji k obhajobě

V Praze dne 15. 5. 2017

Mgr. Marek Obešlo

