

ANOTACE

- Autor:** Lenka Hamanová
- Instituce:** Ústav sociálního lékařství LF UK v Hradci Králové
Oddělení ošetřovatelství
- Název práce:** PREVALENCE ZDRAVOTNĚ – RIZIKOVÝCH FAKTORŮ
U STUDENTŮ SZŠ A VOŠZ V MLADÉ BOLESLAVI
- Vedoucí práce:** doc. MUDr. Jindra Šmejkalová, CSc.
- Počet stran:** 75
- Počet příloh:** 2
- Rok obhajoby:** 2016
- Klíčová slova:** Adolescence, zdravý životní styl, výživa, stravovací návyky, pitný režim, sport, pohybová aktivita, spánek, alkohol, kouření, drogy

Bakalářská práce pojednává o zdravém životním stylu a rizikových faktorech, které životní styl studentů ovlivňují.

Teoretická část se zabývá charakteristikou zdravého životního stylu, období adolescence, zdravé výživy, pohybu, spánku a pitného režimu. V další části práce jsou rozebrány nejdůležitější rizikové faktory, které se mezi studenty v současné době nejvíce vyskytují, jako je obezita, alkohol, drogy, kouření, poruchy výživy a konzumace energetických nápojů.

Empirická část byla zpracována na základě zjištěných a vyhodnocených údajů, které byly získány pomocí dotazníkového šetření na Střední zdravotnické škole a Vyšší odborné škole zdravotnické v Mladé Boleslavi. Cílem bylo zjistit výskyt rizikového chování studentů, jejich informovanost a posun v rizikovém chování vzhledem k věku a pokračujícímu studiu na této škole. Hodnocení bylo provedeno pomocí tabulek a grafů, výsledky byly mezi sebou porovnány.