

## **Katedra psychologie UK FF**

### **Posudek oponenta rigorózní práce Mgr. Kristiny Najbrtové: „Explicitní a implicitní sebehodnocení u klientů s úzkostnou poruchou“**

Téma předložené rigorózní práce vnímám jako přínosné jak z teoretického pohledu – zpracováním pojetí sebehodnocení, tak z pohledu praktického – zaměřením na klienty s úzkostnou poruchou. Výběrem užitych psychodiagnostických metod autorka poskytuje i cenné informace o jejich uplatnění ve výzkumu i praxi. Práce vychází z práce diplomové, obhájené na katedře psychologie (2015).

Teoretickou část práce pokládám za velmi zdařilou jak výběrem témat, tak i pečlivostí zpracování. Zejména přínosnou pokládám kapitolu 2.8, kde se autorka podrobně věnuje způsobům měření sebehodnocení a kapitolu 2.9 Zdravé versus narušené sebehodnocení. Téma úzkostných poruch je rovněž zpracováno velmi pečlivě. Nicméně se domnívám, že tato část práce mohla být pojednána stručněji s odkazem na již zmíněnou práci diplomovou. Autorka pracovala s relevantní a obsáhlou odbornou literaturou.

Cílem empirické části práce přispět k porozumění tomu, zda negativní sebehodnocení může být jedním ze základních symptomů úzkostných poruch. Autorka si stanovila několik výzkumných hypotéz, které ve svém výzkumu prověřuje.

Výzkumný design, použité metody, zkoumané sobory i okolnosti sběru dat a způsob jejich zpracování jsou náležitě popsány a zdůvodněny. V závěru práce autorka shrnuje svá zjištění. Cením si velmi pečlivě vedené diskuse nad výsledky práce a možnými limity takto postaveného výzkumného šetření. Autorka rovněž konfrontuje své výsledky s výzkumnými poznatky jiných autorů. Tuto část práce autorka doplnila podrobnými kazuistikami, které dokládají jednak autorčinu zručnost v práci s vybranými metodami, ale i množství práce, která za samotným výzkumem stojí.

**Předložená práce, dle mého uvážení, splňuje nároky kladené na rigorózní práci a doporučuji ji k obhajobě.**

V Praze dne 1. listopadu 2015

Markéta Niederlová