

## Posudek bakalářské práce podané na ETF UK

Název: Tchaj-t'i čchüan a jeho uplatnění v práci pro seniory

Autorka: Kateřina Bendová

Rok: 2006

Předkládaná bakalářská práce má 44 uznatelných stran (ostatní strany *doporučené literatury* a přílohy k této práci nepatří, protože se na ně v textu nikde neodkazuje ani s textem přímo nesouvisí) a je členěna do sedmi kapitol. V úvodu svého posudku musím poznamenat, že jsem se role oponenta ujal rád, protože jsem doufal, že se v bakalářské práci vědeckou formou více seznámím s danou problematikou.

Tato bakalářská práce je špatná. Pravděpodobně již volbou tématu, protože autorka cvičení tchaj-t'i čchüan sama provozuje a v práci se jí nikde (náznakem snad až na výjimku na str. 30) nepodařilo učinit zdravý vědecký odstup. V západoevropské kultuře popisuje cvičení zcela zmatečným jazykem, který ani nevysvětluje ani nepoužívá v běžném západním významu – např. pojem energie a dráhy je zcela exaktní pojem; v tomto smyslu zcela jistě není užíván, ale v jakém jiném je užíván, se nikde nemluví, navíc podávané důkazy působí až směšně – tlak a teplo v dlaních atd. – viz např. str. 29.

Další hrubou chybou práce je zcela chybějící metoda. Práce vlastně jen volně komentuje a zpracovává několik knih (z vědeckého hlediska nevalné úrovně) – vlastně jen tři, které mezi sebou ani nekombinuje, ale stále cituje jen jednu knihu, a pak přejde k další. Navíc u mnohých citací chybějí přesné stránky. Velmi okrajově (str. 32nn) se práce zabývá otázkou, zda je toto cvičení vhodné pro straší lidi. Ve výsledcích dotazníku jsou uváděna přesná jména, což je v rozporu s etikou vědecké práce. Tento dotazník či strukturovaný rozhovor není nikde uveden, takže jeho skutečný přínos je minimální.

Na str. 30 se autorka zabývá nutností věřit všem naukám spojených se cvičením pro úspěšnost tohoto cvičení. Jedná se o jednu z nejzdařilejších částí práce, ale není z toho vyvozen žádný závěr. Dále uvádí jednu svoji osobní zkušenost, kterou bych považoval za základní vědeckou chybu: osobní náhodné setkání je vědecky zcela bezcenné, pokud není impulsem k vědeckému hledání. Vhodnost uplatnění cvičení tchaj-t'i čchüan pro práci se seniory není tedy v práci dostatečně řešena ani zodpovězena a zůstává otázkou, zda tam, kde probíhá, není akceptována spíše pro to, že se seniorům někdo vůbec věnuje (tzn. sociální komunikaci) a základní tělesnou relaxaci, než pro svůj léčitelско-šarlatánský přínos.

Práci k obhajobě nedoporučuji.

  
Dr. Vojtěch Eliáš