

## POSUDEK

### vedoucí na diplomovou práci

Jméno a příjmení studenta: Bc. Šárka Michálková  
Téma diplomové práce: Význam podpory pečujících osob  
Vedoucí práce: MUDr. Jiřina Ondrušová, Ph.D.

V současné době je odbornou veřejností stále častěji diskutována potřeba systematické podpory neformálních pečujících, proto považuji zvolené téma za velmi aktuální a relevantní ke studovanému oboru.

Předložená práce čítá 80 stran vlastního textu a je členěna do devíti hlavních kapitol.

V Úvodu studentka formuluje cíle práce a sděluje motivaci k výběru tématu. V první kapitole se jen velmi stručně, ale výstižně ve vztahu ke zpracovanému tématu, věnuje charakteristikám nesoběstačného stáří. Následně uvádí formy péče o závislé seniory, důvody a motivaci proč se lidé rozhodnou pečovat o svého blízkého doma, změny, které tato situace přináší, úskalí a dopady péče na pečující, ale i pozitiva péče o blízkou osobu. V osmé kapitole uvádí možnosti podpory neformálních pečujících v ČR, popisuje činnost tří organizací, které tuto pomoc poskytují, a doplňuje příklady ze zahraničí. Teoretické poznatky dokládá autorka sděleními deseti laických pečujících, které oslovila formou dotazníku, jímž zkoumá aspekty neformální péče.

Použitá literatura a zdroje jsou rozsáhlé a aktuální včetně zahraničních titulů. Formální úroveň práce je velmi dobrá. Drobným nedostatkem jsou pouze některá méně obratná vyjádření především osobních názorů a neotřelých postřehů autorky, které však po obsahové stránce považuji vzhledem ke zvolenému tématu za velmi přínosné.

Studentka, která dlouhodobě pracovala se seniory i s rodinnými pečujícími, se zvolenému tématu věnovala s velkým nasazením, čemuž odpovídá šíře, hloubka i provázanost dílčích témat.

Ačkoli neformální pečující nejsou dle Zákona o sociálních službách cílovou skupinou, aktuálně jsou charakterizováni jako nová skupina osob, která potřebuje podporu a pomoc. Diplomantka se výborně zhostila úkolu shrnout potřebné aktuální poznatky tak, aby z nich mohli vycházet právě i laičtí pečující. Celkově proto považuji diplomovou práci za velmi přínosnou.

#### Otázka k obhajobě:

- Jaké sociální služby byste doporučila rodině pečující o imobilního seniora?

Cíle práce studentka splnila.

Diplomovou práci hodnotím: **výborně**

V Praze, dne: 10. 5. 2016

J. Ondrušová