

# PŘÍLOHA

## Dotazník pro neformální pečující osoby o seniory

Dobrý den,

jmenuji se Šárka Michálková a studuji na Husitské teologické fakultě obor sociální a charitativní práce. V současné době píši diplomovou práci na téma *Význam podpory pečujících osob*. Práce je zaměřena na osoby pečující o **seniory**. Na následujících 2 stranách je celkem 28 otázek.

První část se zabývá sociodemografickými údaji. Druhá část je zaměřena na péči o seniora vyžadujícího Vaši pomoc. Třetí část se týká přímo Vaší osoby, jako neformálního pečovatele. Poslední část představuje volný prostor pro Vaše myšlenky týkající se pečování.

Předem Vám děkuji, že jste byli ochotni se účastnit tohoto výzkumného šetření k mé diplomové práci. Ráda bych ještě vyjádřila dík za to, že jste mi dovolili nahlédnout do Vašich životů a výsledky dotazníků použít v mé práci. Pokud budete mít zájem, přečíst si konečnou verzi, napište mi na email [srk.michalek@gmail.com](mailto:srk.michalek@gmail.com) a já Vám práci ráda zašlu.

### I. část

1. Kolik je Vám let?
2. Jaké je Vaše pohlaví?
3. V jakém kraji žijete?
4. Jaký je Váš rodinný stav?
5. Máte děti (zletilé, nezletilé)?
6. Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?
7. Jaké máte zaměstnání? Pokud už v současné době kvůli pečování nepracujete, uveďte tuto skutečnost a napište, v jakém oboru jste pracoval/a.

### II. část

8. Jaký je věk osoby, o kterou pečujete?
9. V jakém vztahu jste k opečovávané osobě?
10. Kvůli jakému onemocnění jste začal/a o tuto osobu pečovat (onemocnění)?
11. Co Vás vedlo k rozhodnutí pečovat v domácím prostředí?
12. Jak dlouho již o tuto osobu pečujete?
13. Žijete s opečovávanou osobou ve stejné domácnosti?
14. Kolik času denně strávíte pečováním?
15. Pomáhá Vám s péčí někdo z Vaší rodiny? Pokud ano, tak kdo a kolik hodin? Pokud ne, proč?
16. Využíváte možnosti:
  - a) příspěvku na péči: ANO - NE
  - b) zapůjčení kompenzační pomůcky: ANO – NE
  - c) jiné (Vypište, prosím):

17. Pokud využíváte jakýchkoliv příspěvků nebo sociálních služeb, jak jste se o této možnosti dozvěděl/a?
18. Využíváte nějaké sociální služby pro pomoc při obstarávání péče? Pokud ano, jaké? Pokud ne, proč?
19. Pokud využíváte nějaké sociální služby, vyhovují Vám? Je něco, co byste na nich změnil/a?
20. Jak by měla vypadat služba pro pečující osoby (Jak by vypadala služba ušitá na míru)?

### III. část

21. Kolik hodin si uděláte čas pro sebe (s ohledem na 1 týden)?
  - a) 0
  - b) 5 – 10 hodin
  - c) 10 – 15 hodin
  - d) 15 – 20 hodin
22. Využíváte nějaké služby s ohledem na svou osobu (odlehčovací služby, stacionáře, kurzy pro pečující, svépomocné skupiny, odborné poradenství, psycholog)? Pokud ano, jaké a jak jste se o těchto službách dozvěděl/a? Pokud ne, proč?
23. Vídáte se i s jinými lidmi, než s Vaší rodinou?
24. Věnujete se nějakým Vaším koníčkům? Pokud ano, jakým a jak často? Pokud ne, z jakého důvodu?
25. Pozorujete na sobě únavu?
  - a) Ano
  - b) Spíše ano
  - c) Spíše ne
  - d) Ne

– Pokud ano, pozoroval/a jste ji na sobě i před pečováním?
26. Pozorujete změny ve vztazích ve Vaší domácnosti od počátku pečování? Pokud ano, jaké?
27. Jaký vztah máte s opečovávanou osobou?
28. Můžete říct, že jste v péči našel/našla i pozitivní přínos?
  - a) Ano
  - b) Spíše ano
  - c) Spíše ne
  - d) Ne

– Můžete popsat, co pozitivního jste na pečování našel/našla?

### IV. část

Na tomto místě můžete zachytit myšlenky, které se nevešly