

## **Abstrakt**

*Resilience a vnímání životní smysluplnosti jsou fenomény, jimž věnuje v poslední době cizojazyčná odborná literatura stále více pozornosti. Závěry výzkumu resilience a vnímání životní smysluplnosti nacházejí svůj prostor v psychoterapii, poradenství i preventivní péči. Předmětem teoretické práce bylo představení konceptů resilience a vnímání životní smysluplnosti nejdříve jako samostatných oblastí, a dále jejich propojení do vzájemně interagujícího celku. V teoretické části práce bylo poukázáno na věková specifika resilience zvláště v souvislosti s vývojovými úkoly jednotlivých stádií. Předmětem praktické části práce bylo výzkumně prokázat vzájemný vztah resilience a vnímání životní smysluplnosti na zkoumaném vzorku (N = 231). Byly používány tři dotazníkové metody – Connor - Davidson Resilience Scale (CD - RISC), Life Engagement Test (LET) a LOGO – test. Další částí praktické části práce bylo zjistit, zda existují rozdíly v míře resilience a vnímání životní smysluplnosti u dvou věkových skupin (18 – 30 let a 31 – 65 let). Výsledky praktické části práce prokázaly signifikantní vztah mezi oběma fenomény. U obou věkových skupin byly zjištěny signifikantní rozdíly v míře prožívané existenciální frustrace měřené LOGO – testem výsledky diplomové práce podporují využívání nově přeloženého dotazníku CD – RISC v českém prostředí. Bylo by vhodné zjištěné závěry ověřit dalšími studiemi.*

## **Klíčová slova:**

*resilience, životní smysluplnost, nepříznivá situace, věk*