

Tématem této bakalářské práce je problematika volného času ve vztahu k práci a vzdělávání, ale i dalším aspektům . V současnosti stojí na tomto poli většinou v popředí zájmu otázky týkající se zaměstnání a profesního vzdělávání, avšak i volný čas je důležitou součástí života člověka. Doba volna slouží nejen k odpočinku, ale člověk v ní může nalézt též prostor pro své uspokojení a seberealizaci, které nemusí vždy nacházet v práci. Volný čas se ovšem může stát i zdrojem některých problémů, kterým je vhodné včas předcházet. V následujících kapitolách se pokusím poukázat na dosavadní nejdůležitější poznatky z této oblasti.

V 1. kapitole "Volný čas a práce" se snažím vysvětlit různá pojetí pojmů "volný čas" a "práce" tak, jak je definují někteří autoři, zabývající se touto problematikou. Prostor věnuji také souvislostem mezi volným časem a prací z historického pohledu.

Kapitola č. 2 "Psychologické aspekty volného času" se bude věnovat různým vlivům, jejichž prostřednictvím může volný čas (ale i práce) působit na lidskou psychiku. Mohou to být vlivy jak pozitivní (např. pocit uspokojení z činnosti ve volném čase), tak i negativní (nuda, škodlivé způsoby trávení volného času apod.). Způsoby využívání volného času jsou též velmi důležitými prvky duševní hygieny.

V kapitole č. 3 "Sociologické aspekty volného času" se budu zabývat některými aspekty ovlivňujícími trávení volného času (např. hledisko věku, pohlaví, vzdělání, vykonávané práce, místa bydliště apod.). Další část kapitoly pojedná o různých životních stylech, jak je rozlišují někteří autoři jednak podle převládajícího typu činnosti ve volném čase, ale i podle vztahu k vykonávané práci. Posléze se pak věnuji i jednotlivým aktivitám volného času, které lidé obvykle provozují.