

Disertační práce

Výskyt a řešení svalových dysbalancí u sportující a nesportující populace

se zaměřením na objektivizaci a řešení rehabilitací u populace s nespecifickými bolestmi zad.

Autor: MUDr. Jiří Šmejkal
kombinovaná forma DSP

Lékařská fakulta UK v Plzni.
Školitel: Prof. MUDr. Václav Zeman, CSc.


Hodnocení školitele

Cíl doktorandské práce byl ozřejmit efekt cíleného posilování u pacientů s bolestmi dolních partií zad. Doktorand vyšetřoval 258 pacientů ze SRN ve věku 24 až 66 let třikrát týdně na diagnostickém a posilovacím zařízení Tergumed. Sledoval ústup bolestí, únavy a zlepšení hybnosti. Výsledky ukázaly význam aktivního pojetí rehabilitace a lázeňské léčby s důrazem na pohybovou terapii vertebrogenních algických syndromů.

MUDr. Šmejkal pracuje v SRN na Rehabilitační klinice Bad Steben jako Oberarzt. Kromě práce na rehabilitaci se účastnil aktivně i jiných výzkumných úkolů na ÚTL LF FN Plzeň. Jeho dvě práce byly publikovány v časopisu Jokull J. (Reykjavík, Island), který má IF 1,64.

Doktorand si během postgraduálního studia osvojil práci s literaturou, zvládl i základy statistických metod a byl platným členem našeho výzkumného týmu. Prokázal i značnou vytrvalost a zarputilost při zvládání úkolů.

V Plzni 8. dubna 2015


prof. MUDr. Václav Zeman, CSc.
vedoucí ústavu tělovýchovného lékařství
Lékařská fakulta UK Plzeň