

Posudek vedoucího bakalářské práce

| | |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jméno posluchače | Wojnar Mikuláš |
| Téma práce | Využití regeneračních prostředků ve sportovní přípravě mládeže v klubech se statutem Sportovního centra mládeže. |
| Cíl práce | Zjištění stavu využití regeneračních prostředků ve Sportovních centrech mládeže na území Prahy v kategoriích U-12 až U-19. |
| Vedoucí bakalářské práce | Mgr. Pavel Frýbort |

| Kritéria hodnocení práce | úroveň | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|-------|-------------|
| | výborně | velmi dobře | dobře | nevyhověl/a |
| stupeň splnění cíle práce | x | | | |
| logická stavba práce | x | | | |
| práce s českou literaturou včetně citací | x | | | |
| práce se zahraniční literaturou včetně citací | | x | | |
| adekvátnost použitých metod | x | | | |
| hloubka provedené analýzy | x | | | |
| stupeň realizovatelnosti řešení | x | | | |
| formální úprava práce (text, grafy, tabulky) | x | | | |
| stylistická úroveň | | x | | |
| použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod. | | x | | |
| využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému | x | | | |
| obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části DP (tabulky, grafy, propočty apod.) | x | | | |

Práce je doporučena k obhajobě.

Komentář k hodnocení práce:

Formální a obsahové hledisko:

V abstraktu splňuje všechna doporučení.

Teoretická část - Jednotlivé kapitoly a podkapitoly jsou vhodně řazeny a odpovídající logické stavbě práce. Autor charakterizuje prostředky regenerace a nejčastější příčiny zranění.

Výsledková část – obsahuje grafické vyjádření jednotlivých položek administrovaného dotazníku.

Oblasti do diskuze v rámci obhajoby:

1. Která regenerační procedura či prostředek není v systematické přípravě významně zastoupen?

2. Návrh frekvence regeneračních prostředků a procedur v rámci jednotlivých věkových kategorií podle doporučení literárních zdrojů.

Výsledný klasifikační stupeň: Výborně.

V Praze dne: 29. 4. 2014

Podpis vedoucího BP: