

## **Abstrakt**

**Název:** Využití regeneračních prostředků ve sportovní přípravě mládeže v klubech se statutem Sportovního centra mládeže

**Cíle:** Zjištění stavu využití regeneračních prostředků ve Sportovních centrech mládeže na území Prahy v kategoriích U-12 až U-19

**Metody:** Dotazníkové šetření.

**Výsledky:** Ve starších věkových kategoriích, jako jsou mladší a starší dorost, ve srovnání s mladšími a staršími žáky, vzrůstá nejen počet tréninkových jednotek, ale také počet využívaných regeneračních prostředků. Šest z jedenácti regeneračních procedur využívá pět a více Sportovních center mládeže. Zbylých pět regeneračních procedur využívá tři nebo méně Sportovních center mládeže. Čtyři šéftrenéři Sportovních center mládeže jsou spokojeni se současným stavem a tři jsou nespokojeni. Všechny centra mají nasmlouvaného lékaře nebo fyzioterapeuta.

**Klíčová slova:** Regenerace, Fotbal, Sportovní centrum mládeže, U-12, U-19.