

Posudek vedoucího diplomové práce bc Anny Jánské s názvem

Vliv fyzioterapie a AFO na prodloužení vertikalizace u pacientů s Duchennovou muskulární dystrofií

Shrnutí práce:

Na více jak 100 stranách textu se autorka věnuje problematice fyzioterapie a použití ortotických pomůcek u pacientů s diagnózou svalová dystrofie typ Duchenne (DMD).

V první teoretické části práce jsou shrnuty informace z literatury a to základní údaje o nemoci, teorie fyziologie změn stoje a chůze během nemoci, problematika kontraktur a sekundárních deformit, možnosti využití fyzioterapie a ortotických pomůcek u DMD.

V praktické části autorka hodnotí efekt 6 měsíční fyzioterapie a ortotiky na souboru 10 pacientů s diagnózou DMD. Jako hodnotící parametry efektu léčby autorka zvolila širokou škálu standardně užívaných metod hodnocení ve fyzioterapii u DMD. Výsledky nesplnily očekávání, po 6 měsících léčby nebyl patrný příznivý efekt rehabilitace či ortotiky. Autorka spekuluje o možných důvodech negativních výsledků; 6 měsíční interval není postačující ke zhodnocení efektu léčby, souboru 10 pacientů byl heterogenní, nebyla přítomna kontrolní skupina což neumožnilo vyloučit faktor přirozené progresse.

Součástí praktické části jsou dvě dotazníková šetření úrovně rehabilitace u DMD pacientů. První dotazníkové šetření bylo provedeno na souboru rodičů 10 účastníků se 6 měsíční výše popsané léčby, druhé šetření bylo provedeno na souboru rodičů 19 dětí s dg DMD kteří se účastnili konference o péči DMD. Ceněnou součástí práce je i instruktážní CD vhodných cviků na protahování u DMD pacientů.

Diskuze: Tato část práce přináší úvahy o roli fyzioterapie u DMD, jejích úskalích a benefitech. Například bych vyzdvihla doporučení týkající se výběru cvičení či informace o technických rizicích ortotiky. Diskuze nad dotazníkovým šetřením je přínosná zejména proto, že se jedná o první data o úrovni fyzioterapie u DMD v ČR (nízká znalost nutnosti dechové rhy, nevyužívání možností kompenzačních pomůcek a ortotiky).

Celkové hodnocení práce:

Aktuálnost tématu:

Dle mého úsudku je téma práce velmi aktuální, neboť problematika fyzioterapie u DMD je v ČR zatím opomíjená. Bohužel i přes dostupnost informací o mezinárodních standardech fyzioterapie u DMD úroveň fyzioterapie DMD v ČR není adekvátní. U DMD, kde není možná kauzální terapie, je fyzioterapie základem léčby. Cením si proto faktu, že si studentka zvolila toto téma a velice podrobně v teoretické části shrnula dostupné informace o přínosu veškeré fyzioterapie u DMD, nejenom ve vztahu ke kontrakturám, ale například i okrajově popsala přínos a možnosti dechové rehabilitace a fyzioterapie jako celku (například výběr vhodných cvičení).

Metodika práce:

Zde bych ráda vyzdvihla samostatnost studentky ve výběru metodiky i jejího hodnocení. Soubor 10 pacientů s dg DMD je pro pilotní studii postačující, jako jediný limit studie vidím délku léčby a nepřítomnost kontrolní skupiny, což ale vzhledem k náročnosti z mého pohledu přesahuje možnosti magisterské práce.

Rozsah práce a formální stránka práce:

Práce je velmi rozsáhlá a z mého pohledu širší záběru nejen v teoretické části nadstandardní. Práce je přehledná, orientace v textu snadná.

Metodiku a provedení praktické části práce studentka zvolila a vypracovala zcela samostatně.

Závěrem:

Celkově se domnívám, že práce plně splňuje kritéria magisterské práce. Jedná se o v české literatuře první souhrnnou práci zabývající se rolí rehabilitace u DMD, která orientačně mapuje i situaci rehabilitace u DMD v ČR. Bez těchto znalostí by byly jakékoliv pokusy o systémové zlepšení úrovně fyzioterapie pro české DMD pacienty obtížné. Troufám si říci, že tato práce bude v budoucnu výchozím bodem pro toto zlepšení. Instruktažní CD vhodných cviků na protahování bc. Anna Jánská bude i nadále využíváno při edukaci rodičů pacientů s DMD.

V Praze dne 9.8.14


MUDr. Jana Haberlová Ph.D.

Klinika dětské neurologie 2.LF UK a FN Motol