

POSUDEK NA MAGISTERSKOU DIPLOMOVOU PRÁCI

Autor práce: Bc. Veronika Michálková
Název práce: Vliv manuální centrace ramenního kloubu na aktivitu svalů v oblasti ramenního pletence-EMG studie
Rok obhajoby: 2013

Předložená diplomová práce obsahuje celkem 98 stran, z toho 87 stran tvoří psaný text a 11 stran tvoří přílohy a referenční seznam. V přehledu literatury je uvedeno celkem 58 použitých literárních zdrojů, z toho 33 titulů je cizojazyčných. Strukturou a formální úrovní plně odpovídá požadavkům na úpravu diplomové práce. Práce je vhodně doplněna obrázkovými ilustracemi a výsledky práce jsou přehledně shrnuty v grafech a tabulkách. Práce je velmi dobře strukturována, přehledně členěná do jednotlivých kapitol a psaná čtivým a srozumitelným jazykem. Předložená práce obsahově i rozsahově přesahuje nároky na diplomovou práci.

Hlavním cílem této práce bylo pomocí metody povrchové elektromyografie objektivizovat vliv centrace ramenního kloubu v poloze na zádech a v poloze na břiše na aktivitu svalů v okolí ramenního pletence. Autorka si pro toto porovnání vybrala několik pozic, které si vybrala na základě teoretických poznatků popsanych v první části práce.

Autorka si vybrala téma o technice, která se v posledních letech hojně využívá v rehabilitační praxi, ale o které dosud nebyly provedeny žádné objektivizační studie, ze kterých by mohla čerpat ve vytvoření metodiky práce a neměla tedy ani možnost srovnání výsledků. Této problematice se zatím věnovala pouze jedna publikovaná diplomová práce.

Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část. Jako cíl teoretické části si autorka stanovila seznámit čtenáře s dosavadními poznatky o neuromuskulární funkci ramenního pletence, svalových souhrách vycházejících z vývojové kineziologie. Samostatná kapitola je pak věnována popisu centrace ramenního kloubu a neurofyziologickému vysvětlení působení aproximace na ramenní kloub. Na základě těchto literárních poznatků si autorka stanovila cíle práce a vytvořila metodiku výzkumu.

Více než polovinu práce pak tvoří praktická část. Zde si autorka stanovila 4 vědecké otázky a k nim pak přiřadila 7 hypotéz. V kapitole *Metodika práce* autorka stručně popsala charakteristiku výzkumného souboru, který byl tvořen 14 probandy bez předchozích poranění ramenního kloubu. Dále zde autorka souhrnně popsala průběh měření, jednotlivé měřené pozice a jejich provedení. Samostatná kapitola je věnována popisu zpracování EMG signálu, vyhodnocení výsledků a jejich statistickému zpracování. Všechny stanovené hypotézy měly být potvrzeny či vyvráceny na 5% hladině významnosti. Výsledky studie jsou pak přehledně popsány v tabulkách a grafech. Statisticky významné hodnoty jsou pak pro přehlednost v tabulkách zvýrazněny.

Velmi bohatá je kapitola *Diskuze*, která obsahuje 8 stránek psaného textu. Diskuze je rozdělena na teoretickou a praktickou část. V teoretické části se autorka upozorňuje na odlišné chápání pojmu centrace v různých odvětvích medicíny. V praktické části se pak autorka zabývá argumentací a zamyšlením nad získanými výsledky u jednotlivých hypotéz.

Autorka při tvorbě diplomové práce prokázala své schopnosti ve vyhledávání a zpracování důležitých informací o tématu, kterých doposud nebylo publikováno mnoho. Autorka skvěle zvládla organizaci výzkumu, kdy prokázala schopnost samostatné práce v laboratoři a následně pak dokázala zpracovat velké množství získaných dat.

Na tomto základě doporučuji práci k obhajobě.

V Praze dne 16.5.2013


Mgr. Radka Črňonková
Vedoucí diplomové práce