

# PŘÍLOHA

## Příloha č. 1

Před	DA	DM	SA	TS	BB	TB	DP	PM	TM	TI	LD
<b>MODUS</b>	1	2	2	3	4	5	6	6	7	7	11
<b>MEDIÁN</b>	2	4	5	4	6	5	6	9,5	7	7	9

Modus a medián pořadí zapojení svalů během abdukce před provedením manuální centrace ramene v poloze na břicho. **TS** – m. trapezius superior, **TM** – m. trapezius medius, **TI** – m. trapezius inferior, **LD** – m. latissimus dorsi, **DP** – m. deltoideus posterior, **DM** – m. deltoideus medius, **TB** – m. triceps brachii, **DA** – m. deltoideus anterior, **BB** – m. biceps brachii, **PM** – m. pectoralis major, **SA** – m. serratus anterior.

Po	DM	DA	TI	DP	TS	TM	SA	TB	BB	LD	PM
<b>MODUS</b>	1	1	2	4	4	6	8	8	9	10	11
<b>MEDIÁN</b>	2	2	7	4	5	6	7	8	6	10	11

Modus a medián pořadí zapojení svalů během abdukce po provedení manuální centrace ramene v poloze na břicho. **TS** – m. trapezius superior, **TM** – m. trapezius medius, **TI** – m. trapezius inferior, **LD** – m. latissimus dorsi, **DP** – m. deltoideus posterior, **DM** – m. deltoideus medius, **TB** – m. triceps brachii, **DA** – m. deltoideus anterior, **BB** – m. biceps brachii, **PM** – m. pectoralis major, **SA** – m. serratus anterior.

Před	DA	DM	DP	LD	SA	TI	PM	TS	TM	BB	TB
<b>MODUS</b>	1	1	2	3	5	7	8	9	9	10	11
<b>MEDIÁN</b>	1	3,5	4,5	5,5	5	6	8,5	9	9	8	7

Modus a medián pořadí zapojení svalů během náklonu před provedením manuální centrace ramene v poloze na břicho. **TS** – m. trapezius superior, **TM** – m. trapezius medius, **TI** – m. trapezius inferior, **LD** – m. latissimus dorsi, **DP** – m. deltoideus posterior, **DM** – m. deltoideus medius, **TB** – m. triceps brachii, **DA** – m. deltoideus anterior, **BB** – m. biceps brachii, **PM** – m. pectoralis major, **SA** – m. serratus anterior.

Po	DA	TI	DM	LD	DP	TB	TM	SA	TS	PM	BB
<b>MODUS</b>	1	1	2	3	5	5	6	7	9	9	10
<b>MEDIÁN</b>	2	5	4	6	5	5	8,5	5	8,5	8,5	9

Modus a medián pořadí zapojení svalů během náklonu po provedení manuální centrace ramene v poloze na břicho. **TS** – m. trapezius superior, **TM** – m. trapezius medius, **TI** – m. trapezius inferior, **LD** – m. latissimus dorsi, **DP** – m. deltoideus posterior, **DM** – m. deltoideus medius, **TB** – m. triceps brachii, **DA** – m. deltoideus anterior, **BB** – m. biceps brachii, **PM** – m. pectoralis major, **SA** – m. serratus anterior.

Před	LD	SA	DM	DP	PM	BB	DA	TI	TB	TM	TS
<b>MODUS</b>	1	3	4	5	6	6	7	8	9	9	9
<b>MEDIÁN</b>	1	3	5	5	5,5	6,5	6	7	5	7	9

Modus a medián pořadí zapojení svalů během zvedání na čtyři před provedením manuální centrace ramene v poloze na břicho. **TS** – m. trapezius superior, **TM** – m. trapezius medius, **TI** – m. trapezius inferior, **LD** – m. latissimus dorsi, **DP** – m. deltoideus posterior, **DM** – m. deltoideus medius, **TB** – m. triceps brachii, **DA** – m. deltoideus anterior, **BB** – m. biceps brachii, **PM** – m. pectoralis major, **SA** – m. serratus anterior.

Po	LD	TI	SA	DP	DA	TB	DM	PM	BB	TM	TS
<b>MODUS</b>	1	1	3	5	5	6	6	7	8	8	10
<b>MEDIÁN</b>	1	5	4	5	5	6	7	7	8	8	10

Modus a medián pořadí zapojení svalů během náklonu po provedení manuální centrace ramene v poloze na břicho. **TS** – m. trapezius superior, **TM** – m. trapezius medius, **TI** – m. trapezius inferior, **LD** – m. latissimus dorsi, **DP** – m. deltoideus posterior, **DM** – m. deltoideus medius, **TB** – m. triceps brachii, **DA** – m. deltoideus anterior, **BB** – m. biceps brachii, **PM** – m. pectoralis major, **SA** – m. serratus anterior.

Před	DA	DP	TM	TI	BB	PM	TB	TM	LD	SA	DM
<b>MODUS</b>	1	1	2	3	3	4	5	5	6	9	9
<b>MEDIÁN</b>	5,5	7	4,5	3	6	3,5	4	5,5	7	8	9

Modus a medián pořadí zapojení svalů během dámského kliku před provedením manuální centrace ramene v poloze na břicho. **TS** – m. trapezius superior, **TM** – m. trapezius medius, **TI** – m. trapezius inferior, **LD** – m. latissimus dorsi, **DP** – m. deltoideus posterior, **DM** – m. deltoideus medius, **TB** – m. triceps brachii, **DA** – m. deltoideus anterior, **BB** – m. biceps brachii, **PM** – m. pectoralis major, **SA** – m. serratus anterior.

Po	TI	DA	BB	TB	PM	TM	TS	DP	LD	SA	DM
<b>MODUS</b>	1	1	1	2	4	5	5	8	9	9	11
<b>MEDIÁN</b>	3,5	4,5	6	3	4	5	6	7,5	7,5	8,5	9

Modus a medián pořadí zapojení svalů během dámského kliku po provedení manuální centrace ramene v poloze na břicho. **TS** – m. trapezius superior, **TM** – m. trapezius medius, **TI** – m. trapezius inferior, **LD** – m. latissimus dorsi, **DP** – m. deltoideus posterior, **DM** – m. deltoideus medius, **TB** – m. triceps brachii, **DA** – m. deltoideus anterior, **BB** – m. biceps brachii, **PM** – m. pectoralis major, **SA** – m. serratus anterior.

Před	TB	BB	DM	TI	LD	PM	TM	DP	SA	DA	TS
<b>MODUS</b>	2	2	3	4	5	6	7	7	8	9	11
<b>MEDIÁN</b>	3,5	5	7	4,5	3	6	7	7	6	7,5	7

Modus a medián pořadí zapojení svalů během opory o jeden loket v pozici na břicho – měřená horní končetina opěrná před provedením manuální centrace ramene v poloze na břicho. **TS** – m. trapezius superior, **TM** – m. trapezius medius, **TI** – m. trapezius inferior, **LD** – m. latissimus dorsi, **DP** – m. deltoideus posterior, **DM** – m. deltoideus medius, **TB** – m. triceps brachii, **DA** – m. deltoideus anterior, **BB** – m. biceps brachii, **PM** – m. pectoralis major, **SA** – m. serratus anterior.

Po	DA	DP	TB	DM	SA	BB	LD	TI	PM	TM	TS
<b>MODUS</b>	2	4	6	6	7	8	8	9	9	10	10
<b>MEDIÁN</b>	4,5	4	5	6	6	3	5	6	9	7	7,5

Modus a medián pořadí zapojení svalů během opory o jeden loket v pozici na břicho – měřená horní končetina opěrná po provedení manuální centrace ramene v poloze na břicho. **TS** – m. trapezius superior, **TM** – m. trapezius medius, **TI** – m. trapezius inferior, **LD** – m. latissimus dorsi, **DP** – m. deltoideus posterior, **DM** – m. deltoideus medius, **TB** – m. triceps brachii, **DA** – m. deltoideus anterior, **BB** – m. biceps brachii, **PM** – m. pectoralis major, **SA** – m. serratus anterior.

Před	TI	DA	LD	TS	TM	BB	DP	DM	SA	TB	PM
<b>MODUS</b>	1	1	2	4	6	7	8	9	9	10	11
<b>MEDIÁN</b>	2	3	7	4	5	6,5	7	6,5	8	7	11

Modus a medián pořadí zapojení svalů během opory o jeden loket v pozici na břicho – měřená horní končetina fázičká před provedením manuální centrace ramene v poloze na břicho. **TS** – m. trapezius superior, **TM** – m. trapezius medius, **TI** – m. trapezius inferior, **LD** – m. latissimus dorsi, **DP** – m. deltoideus posterior, **DM** – m. deltoideus medius, **TB** – m. triceps brachii, **DA** – m. deltoideus anterior, **BB** – m. biceps brachii, **PM** – m. pectoralis major, **SA** – m. serratus anterior.

Po	TI	LD	TM	DA	BB	DM	TS	DP	SA	TB	PM
<b>MODUS</b>	1	1	2	2	3	4	7	7	9	10	11
<b>MEDIÁN</b>	2	4	4	4,5	6	5,5	4,5	7	8	9	11

Modus a medián pořadí zapojení svalů během opory o jeden loket v pozici na břicho – měřená horní končetina fázičká po provedení manuální centrace ramene v poloze na břicho. **TS** – m. trapezius superior, **TM** – m. trapezius medius, **TI** – m. trapezius inferior, **LD** – m. latissimus dorsi, **DP** – m. deltoideus posterior, **DM** – m. deltoideus medius, **TB** – m. triceps brachii, **DA** – m. deltoideus anterior, **BB** – m. biceps brachii, **PM** – m. pectoralis major, **SA** – m. serratus anterior.