

Jméno a příjmení autora: Bc. Veronika Michálková

Název diplomové práce: Vliv manuální centrace ramenního kloubu na aktivitu svalů v oblasti ramenního pletence – EMG studie

Pracoviště: Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství FN Motol

Vedoucí diplomové práce: Mgr. Radka Crhonková

Rok obhajoby diplomové práce: 2013

Abstrakt: Cílem této diplomové práce bylo zjistit, jaký vliv má manuální centrace ramene dle Čáповé na aktivitu svalů v oblasti ramenního pletence. Za výzkumnou metodu byla zvolena povrchová elektromyografie, prostřednictvím které se snímala aktivita z 11 svalů ramenního pletence před a po provedení manuální centrace ramene dle Čáповé v poloze na zádech a v poloze na břiše během vybraných pohybových aktivit. Studie se zúčastnilo 14 zdravých probandů. 11 bylo centrováno v obou polohách s minimálním odstupem jednoho týdne mezi měřeními. 2 podstoupili centraci pouze v poloze na zádech, 1 pouze v poloze na břiše. Statisticky byly pomocí párového dvouvýběrového Wilcoxonova testu hodnoceny průměrné svalové aktivity před a po provedení centrace, dále srovnávány rozdíly průměrných svalových aktivit před a po centraci v poloze na zádech a v poloze na břiše, v neposlední řadě bylo hodnoceno pořadí zapojení jednotlivých svalů před a po manuální centraci dle Čáповé. Se získanými výsledky nelze jednoznačně zamítnout nulové hypotézy, které byly stanoveny, přesto se v této práci objevilo několik statisticky významných znaků. K těmto znakům patří například signifikantní nárůst průměrných svalových aktivit ve stoji bezprostředně po provedení manuální centrace v poloze na břiše.

Klíčová slova: manuální centrace dle Čáповé, povrchová elektromyografie, ramenní pletenec

Souhlasím s půjčováním diplomové práce v rámci knihovních služeb.