

---

## POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Jméno studenta:** Karla Rumlová  
**Název práce:** Stravovací návyky mládeže  
**Vedoucí práce:** MUDr. Marta Pryszczová, KHS Ostrava, odd. HDM  
**Studijní obor:** Specializace ve zdravotnictví  
**Akademický rok:** 2012/2013

### Hodnocení práce:

Struktura osnovy je v souladu se zadaným tématem. Autorka prokázala dostatečnou šíři teoretických znalostí k zadanému tématu včetně citací z odborné literatury. Teoretická část se zabývá současnou problematikou neadekvátní výživy a zdravotních důsledků, podrobně se zabývá jednotlivými výživovými ukazateli, významem vyvážené plnohodnotné stravy dětí a mladistvých a zejména popisem potravinové pyramidy včetně doporučení jednotlivých porcí každé komodity, výživovému doporučení pro obyvatelstvo ČR i zásadám sestavování jídelníčku pro děti a adolescenty.

V praktické části přehledně prezentuje výsledky respondentů 2 typů středních škol (Gymnázia a Střední školy gastronomie oděvnictví a služeb) a to u zjištěných antropometrických ukazatelů včetně propočtu BMI a zhodnocení percentilových grafů. Dotazníkem zjišťovala čas strávený dojížděním do školy, jaké mají žáci stravovací zvyklosti a životní styl (snídaně, svačiny, oběd a způsob zajištění, večeře, strava o víkendu, znalosti zdravé výživy, diety, pohybové vyžití apod.) Pokusila se najít korelace mezi způsobem stravování a dojížděním a dalšími faktory. Individuální stravovací zvyklosti ověřovala pomocí 24hodinového recallu a to podrobným řízeným 4-fázovým pohovorem. Získané výsledky přehledně prezentovala v tabulkách a grafech včetně srovnání mezi 2 typy středních škol. Vyhodnotila rovněž výsledky nutričního skóre dle WHO. V závěrečné části shrnula získaná data včetně ověření zadaných hypotéz své bakalářské práce. Domnívám se, že zadaná problematika byla zpracována v dostatečném rozsahu. Je s podivem, že žáci Střední školy gastronomie oděvnictví a služeb uvedli více negativních aspektů ve své životosprávě a vyváženosti jídelníčků než žáci gymnázia. Svým odborným zaměřením jsou to právě oni, aby se stali propagátory uplatňování racionální výživy a stravovacího režimu

**Práci doporučuji k obhajobě.**

**Datum: 11. září 2013**

Podpis: 