

Abstrakt:

Předmětem diplomové práce je duševní odolnost dětí z rodin alkoholiků s důrazem na vztahovou resilienci. Teoretická část se zabývá systémovým pohledem na rodinu, problematikou rodin, kde figuruje alkoholismus a obtížemi dětí, resp. dospívajících z těchto rodin. Následná kapitola studuje téma resilience a s tím související protektivní faktory s přihlédnutím k sociálním vazbám. Navazuje téma vztahové resilience, jehož koncept je použit v empirické části práce. Teoretickou část završuje stať o zdraví v souvislosti se subjektivně vnímanou životní spokojeností dětí alkoholiků.

V empirické části vycházím z kvalitativního výzkumu. Ten se opírá o kombinaci metod jako je analýza dokumentů, práce s časovou osou a rodinnou mapou respondenta, polostrukturované interview a dotazník SEIQoL. Vzorek tvoří dospívající z rodin alkoholiků, docházející do terapeutického programu pro rodiny závislých, vybraní dotazníkem CAST.

Získaná data analyzuji pro výskyt prvků vztahové resilience u jednotlivých respondentů, následně je komponuji do případové studie.

Z výsledků práce vyplývá, že všichni mnou zkoumaní respondenti vykazují výskyt všech vytipovaných prvků vztahové odolnosti. Dále vyplývá, že první a nejčastěji zmiňovanou osobou v souvislosti s těmito prvky je osoba terapeutky programu, nejčastějším prostředím terapeutická skupina. Neshledali jsme žádné genderové rozdíly ve výskytu jednotlivých prvků. Konečně, respondenty vnímaná vlastní životní spokojenost je relativně vysoká.