

Posudek na diplomovou práci přeloženou k obhajobě na katedře psychologie FF UK v září
2013.

Téma diplomové práce: **Těsné vztahy a spokojenost v manželství u osob trpících obezitou.**

Diplomandka: **Ing. Dana Knappová**

Vedoucí práce: Prof. PhDr. Lenka Šulová, CSc.

Oponent: PhDr. Iva Štětovská, Ph.D.

Diplomandka překládá k posouzení diplomovou práci na společensky velmi závažné téma, jímž je obezita a její psychosociální souvislosti. Téma posuzované diplomové práce, které bylo vypsáno PhDr. I. Slaměnkem, CSc., od kterého jsem převzala její vedení, se zaměřuje na možné dopady obezity na kvalitu partnerských vztahů.

Předložená práce v rozsahu 107 stran je členěna na část teoretickou a praktickou. Část teoretická obsahuje 5 kapitol, které tvoří logicky soudržný celek. Tato část vychází z obsáhlé rešerše cílených odborných zdrojů českých, ale především zahraničních, jejichž seznam je uveden na straně 95-107, dále vychází z dlouhodobé činnosti diplomandky na OB (obezitologické) klinice v Praze.

V první kapitole diplomandka vymezuje detailně termín „těsné vztahy“, druhá kapitola popisuje charakteristické znaky těsných vztahů, jako jsou příkladně intimita, důvěra, závazek, obsažení části druhého ve vlastním |Já. Ve třetí kapitole je pojednáno o možnostech měření těsných vztahů. Čtvrtá kapitola pojednává obecně o obezitě a na ni navazuje kapitola Obezita a partnerství, ve které lze vidět jednoznačný přínos a zároveň těžiště této diplomové práce.

Osobně se domnívám, že především na obou posledních kapitolách teoretické části diplomové práce je patrný dlouhodobý zájem diplomandky o tuto problematiku a její znalosti a značné praktické zkušenosti s obézními klienty.

Praktická část diplomové práce má požadované náležitosti jako příkladně formulaci cílů DP, popis průběhu výzkumu, popis užitých metod, popis výzkumného souboru. Bylo sledováno 48 pacientek OB kliniky, které byly rozděleny na dvě skupiny dle míry obezity. Předpoklady týkající se těsných vztahů těchto žen byly formulovány do 12 hypotéz. Data, získaná v průběhu jara 2013 byla statisticky zpracována a přehledně představena verbálně, numericky i graficky. Ačkoliv nebyla zjištěna přímá souvislost mezi BMI a manželskou spokojeností, projevilo se několik zajímavých faktorů, které manželskou spokojenost ovlivňují (příkladně vlastní spokojenost obézních se sebou samým, jejich celková vitalita a další), což je dobrým

základem pro další zkoumání diplomandky v této oblasti. Cení si přehledného shrnutí výsledků vícenásobné regresní analýzy, na straně 86. Celkově jsou získaná výzkumná data perfektně statisticky zpracována.

Jsem si jistá, že některé části diplomové práce budou ceněným textem na pracovištích, kde se s obézními pacienty pracuje. Bylo by vhodné určité části DP nabídnout odborným časopisům, zaměřeným nejen na psychologii, ale též na různé oblasti výživy.

Na škodu posuzované DP jsou drobné formální chyby v textu (mezery, čárky, tečky...), které však nesnižují kvalitu jejího obsahu.

Celkově lze shrnout, že předložená práce splňuje kritéria kladená na diplomové práce na katedře psychologie FF UK a ***lze ji doporučit k obhajobě s kladným hodnocením.***

V návaznosti na průběh a kvalitu obhajoby navrhuji hodnocení ***výborně/velmi dobře.***

Praha 7.8.2013

Lenka Šulová