

Posudek vedoucího diplomové práce

Autor práce: Petra Nosková

Název práce: Funkční poruchy pohybového aparátu u pacientek s primární dysmenoreou

Studijní obor: Navazující magisterské studium fyzioterapie, 2.LF UK

Rok obhajoby: 2013

Vedoucí práce: Mgr. Martina Ježková

Oponent práce: Mgr. Filip Jevič

Diplomová práce obsahuje celkem 100 stran textu a třináct příloh. Referenční seznam čítá 51 citací z toho 22 cizojazyčných. Práce je členěna do sedmi kapitol. Je vhodně a bohatě doplněna fotodokumentací, tabulkami a grafy.

První část diplomové práce je výborně rešeršně zpracována. Autorka pracovala s mnoha recentními zdroji a podařilo se jí všechny získané informace k danému tématu přehledně sepsat na 32 stranách. Autorka zde prokázala, že velmi dobře ovládá práci s literaturou. Zabývá se zde vymezením pojmu dysmenorea, klinickými příznaky primární dysmenorey (PD), její prevalencí a rizikovými faktory. Dále se věnuje fyziologii a patologii menstruačního cyklu, cévnímu a neurogennímu zásobení dělohy. Zajímavou podkapitolou jsou zahraniční studie popisující výsledky měření tonu dělohy a průtoku krve uterem u žen trpících PD a bez PD. V další podkapitole rozebírá farmakologickou léčbu primární dysmenorey. Uvádí terapii nesteroidními antirevmatiky a dále pak zmiňuje perorální antikoncepci s jejími výhodami a nevýhodami. Jelikož si jako jednu z hypotéz stanovila možnou souvislost konstituční hypermobility s PD, je jedna kapitola věnována tomuto tématu.

Za velmi významnou část tohoto rešeršního zpracování považují shromáždění informací k funkčním změnám pohybového aparátu u PD, kde autorka píše o viscerosomatických vztazích, typickém zřetězení funkčních poruch a důležitosti správné distribuce nitrobršního tlaku.

Autorka si stanovila celkem šest hypotéz.

V metodice se věnuje popisu souboru dvou skupin probandek trpících PD a bez PD, vyšetření a terapii pacientek. Přestože terapie byla prováděna na základě individuálních potřeb klientek, autorka popisuje hlavní prvky cvičebních jednotek pro ženy trpící PD. Kapitola je doplněna obrazovou fotodokumentací použitých cviků.

Celá práce je obohacena kazuistikou jedné pacientky s kompletním kineziologickým rozbohem, dynamickým i statickým vyšetřením, popisem terapie a fotodokumentací.

Všechny výsledky jsou zpracovány do přehledných grafů a tabulek a jsou statisticky zhodnoceny. Z grafů jasně vyplývá, že po zavedené terapii byla u probandek snížena bolest v oblasti podbříšku, bederní páteři a zároveň se snížila i dávka užívaných analgetik.

Kapitola Diskuze je poměrně obsáhlá. Autorka zde srovnává údaje získané při svém vlastním výzkumu s informacemi získanými z různých zdrojů literatury. Všechny závěry jsou srozumitelně a jasně formulované.

Práce je dobře zpracovaná a doplněná mnoha názornými obrázky a fotografiemi. Svým rozsahem splňuje nároky kladené na magisterskou diplomovou práci. Práce splnila cíl, který si autorka vytýčila na jejím začátku.

Práci doporučuji k obhajobě.

V Praze 15. května 2014


Mgr. Martina Ježková