

Diplomová práce se zabývá problematikou primární dysmenorey (PD) ve vztahu k pohybovému aparátu. Cílem práce bylo porovnat četnost vybraných kloubních blokád a výskyt konstituční hypermobility u pacientek s PD, v porovnání s kontrolní skupinou. Skupinu pacientek tvořilo 9 žen se symptomy PD a kontrolní skupinu 10 žen bez těchto symptomů. Četnost blokády atlanto - okcipitálního skloubení byla u pacientek s PD signifikantně vyšší než u kontrolní skupiny ( $p < 0,05$ ). Rovněž celkový počet blokád žeber byl významně vyšší u pacientek s PD ( $p < 0,01$ ). Palpační bolestivost hrotu kostrče u pacientek s PD byla statisticky významně vyšší než v kontrolní skupině ( $p < 0,001$ ). Pacientky s PD nevykazovaly v testovací baterii Beighton skóre pro hodnocení konstituční hypermobility signifikantně odlišné výsledky, ve srovnání s kontrolní skupinou. Cílem práce rovněž bylo zhodnotit efekt fyzioterapie na ovlivnění symptomů PD. Skupina 9 pacientek s PD byla po tři měsíce edukována ke každodennímu cvičení, zaměřenému na ovlivnění posturální stabilizace a zjištěných funkčních poruch pohybového aparátu, prostředky fyzioterapie. U pacientek s PD došlo po terapii ke statisticky významnému snížení celkového počtu blokád žeber ( $p < 0,001$ ). Dále u pacientek došlo k signifikantnímu snížení průměrných hodnot bolesti v podbříšku ( $p < 0,0001$ ) a v bedrech ( $p < 0,01$ ), hodnocených na škále NRS. Po terapii rovněž došlo k významnému snížení celkové dávky užitých farmak ( $p = 0,01$ ) a vysoce významnému zlepšení v interferenci bolesti s denními aktivitami ( $p < 0,001$ ).