

Posudek vedoucího bakalářské práce

Název bakalářské práce: Hodnocení zdravého životního stylu s důrazem na výživu u všeobecných sester

Název práce: Healthy Lifestyle in Respect to Nutrition of Nurses

Autor práce: Lucie Pasotová

Název studijního oboru: Všeobecná sestra

Forma studia: prezenční

Vedoucí práce: Mgr. Jana Novotná

Oponent práce: Ing. Mgr. Diana Chrpová

Akademický rok 2011 / 2012

Posudek

Volba tématu

Bakalářská práce pojednává jak teoreticky tak i v praktické části o zdravém životním stylu s důrazem na výživu u všeobecných sester. Hodnotím zvolené téma jako na nejvyšší míru aktuální. Jak můžeme nejen ze statistik vyčíst, ale i pozorovat ve společnosti, zejména fenomén nadváhy a obezity je všude přítomný a zdravotnické pracovníky nevyjímaje.

Teoretická část

Do teoretické části BP studentka zařadila kapitoly, jako jsou: Obezita, Výpočet tělesné hmotnosti, poruchy příjmu potravy, Zdravý životní styl, Zdravá výživa a Všeobecné sestry a výživa. Do teoretické části je také včleněna kapitola, kde studentka uvádí základní statistické údaje týkající se zejména fenoménu nadváhy a obezity.

Studentka adekvátně pracuje s převzatým textem jiných autorů a formálně správně jej cituje. Co se týče informačních zdrojů, studentka nastudovala celkem 28 a ze všech citovala. Jako velké negativum spatřuji v tom, že teoretická část je poskládaná v převzatých a řádně odcitovaných textů jiných autorů, ale vlastní myšlenky, úvahy studentky zde zcela postrádám. Bohužel to snižuje úroveň práce na pouhé precizní poskládání textu do jednotlivých kapitol.

Empirická část

Empirická část je složena z následujících kapitol: Cíle a hypotézy, Metodika, způsob zpracování zjištěných dat, Výsledky výzkumného šetření, Diskuze, Závěr. Studentka přehledně zjištěná data vizualizuje do grafů (viz přílohy) a tabulek. V Diskuzi se vyjadřuje k zjištěným informacím a vztahuje je ke zvoleným cílům a hypotézám. V závěru shrnuje nejdůležitější informace, ke kterým dospěla.

Klíčová jsou vhodně zvolená a vystihují podstatu BP. **Abstrakt** je bohužel až příliš stručný.

Přílohy odpovídají obsahu a zaměření bakalářské práci.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická úroveň práce je velmi dobrá. Formální náležitosti (přehlednost, úprava tabulek, grafů, obrázků apod.) BP byly studentkou dodrženy.

Spolupráce autora bakalářské práce s vedoucím práce.

Studentka si při vypracování BP počínala samostatně. V převážné většině jsme konzultovaly prostřednictvím e-mailové korespondence.

Celkové hodnocení práce

Tato průzkumná práce si neklade za cíl odhalit nové skutečnosti na reprezentativním vzorku respondentů. Hlavními cíli, které studentka dle mého názoru splnila, jsou efektivní využití vhodné výzkumné metody, práce s informačními zdroji a dodržení formálních náležitostí, které jsou kladeny na závěrečnou bakalářskou práci. Teoretickou i praktickou část BP hodnotím jako adekvátní a kvalitně zpracovaný materiál vzhledem k právě jmenovaným požadavkům. Negativa spatřuji v: příliš krátkém abstraktu, nepřítomnosti vlastních myšlenek v teoretické části, ne vždy vhodně zvolené citační normy.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci

Doporučuji k obhajobě

Práci klasifikuji stupněm velmi dobře – dobře (dle obhajoby)

Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné)

Jak budou zjištěné informace využity v praxi?

Jaký měla tato práce pro vás přínos?

V Praze den 13. 1. 2012

.....Jana Novotná.....

Podpis vedoucího práce