

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
1. lékařská fakulta
ÚSTAV TEORIE A PRAXE OŠETŘOVATELSTVÍ
140 59 Praha 4 – Krč, Vídeňská 800

Posudek oponenta bakalářské práce

Název bakalářské práce	Hodnocení zdravého životního stylu s důrazem na výživu u všeobecných sester
Autor práce	Lucie Psotová
Název studijního oboru	Všeobecná sestra
Forma studia	Prezenční
Vedoucí práce	Mgr. Jana Novotná, ÚTPO 1. LF UK
Oponent práce	Ing. Mgr. Diana Chrpová, VOŠZ a SZŠ 5. května, Praha
Akademický rok	2011 / 2012

Posudek

Volba tématu

Volbu tématu bakalářské práce hodnotím velmi pozitivně. Je nutné se zajímat o způsob výživy a celkový životní styl celé populace. Je tedy chvályhodné, že se studentka pokusila zhodnotit v tomto směru vybranou skupinu zdravotních sester.

Teoretická část

Teoretická část obsahuje několik gramatických chyb (např. hned v úvodu: „Každý si zaslouží být zdraví,...) a ne úplně vhodných formulací (např. na str. 12 „A právě na tuto oblast bychom se měli, (kdo my) v příštích kapitolách zaměřit“. [5])

Dále mám k práci několik nejasností a připomínek:

Str. 12

„Nadváha i obezita jsou charakterizovány zhmožděním tukové tkáně“

Str. 14

...neschopnost spalovat přiměřené tuky či ...*Co to jsou přiměřené tuky?*

Kapitola příčiny vzniku obezity je zpracována ne z úplně vhodných zdrojů – (7) z letáku a z internetu (9).

Str. 17

„Hodnotu BMI si může velice snadno vypočítat každý z nás. Nejprve se spočítá druhá mocnina naší výšky vyjádřená v metrech (m²) a poté se vydělí naší aktuální tělesnou váhou v kg. (7)“ *Není to náhodou opačně? Pro přehlednost by bylo vhodné dát tabulku vyhodnocení BMI i hodnot obvodu pasu do textu.*

Str. 18

„Ráda bych se ještě zmínila o druhém *V odborném textu, kterým by bakalářská práce měla být, by neměla být vyznačena formulace.*

Str. 19

Mentální anorexie a mentální bulimie jsou v práci zpracovány z odkazu (10), který je součástí odkazu (20) - Sportovní výživa od Clark!!! Tato populární publikace není zrovna nejvhodnějším zdrojem pro zpracování této kapitoly.

Str. 20, 21

Odkazy zapsány jménem a ne závorkou tak jako je to v celé práci.

Str. 20

Kapitolu o výživě začít citací propagátora tak karenčního a Světovou zdravotnickou organizací, dietology, nutričními terapeuty a všemi logicky uvažujícími jedinci neuznávaného výživového směru jakým makrobiotika je, je mírně řečeno, odvážné a naprosto nevhodné!!!

Str. 23

Kapitola o kouření je zpracována pouze z internetového zdroje. Kouření dehydratuje?

Str. 26

Studentka zde předvádí nesmyslné a zavádějící výpočty!!! Píše, že se od potřebné energie má odečíst 20 %, odečítá však procenta (není zřejmé kolik a z čeho) od bazálního metabolismu! Vypočtená energie studentkou pak vychází dokonce menší než BM!!! Studentka dále s tímto nesmyslným číslem pracuje. Je patrné, že studentka této problematice vůbec nerozumí.

Str. 27

Opět komentář studentky, že si sama zapisovala..... bakalářská práce je prací odbornou, ne populárně naučnou. Komentář studentky by měl být uveden odděleně.

Prakticky celá část o obecných pravidlech stravování je zpracována podle Clark Sportovní výživa. Jako literární zdroj by měla být použita především odborná publikace.

Str. 36

Nerozumím závěru uváděné studie, „ že 3/4 sester má dostatečné znalosti o zdravé výživě x Úroveň znalostí o zdravé výživě byla ve studii označena za velmi nízkou.

Empirická část

Značení tabulek by mělo být dole.

Grafy bych zařadila s tabulkami do textu, je vhodnější vidět jak tabulku, tak graf pohromadě.

Empirická část práce je zpracována velmi pečlivě a odpovídá způsobům zpracování dotazníkového šetření.

Přílohy

V pořádku.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací

Práce je napsána srozumitelně a přehledně. Splňuje formální náležitosti. V práci se občas objevují stylistické nedokonalosti.

Výsledky dotazníkového šetření jsou zpracovány přehledně v grafické i tabelární úpravě a jsou následně podrobně rozebrány a zhodnoceny.

Ne všechny použité zdroje hodnotím jako odborné.

Nebyla věnována dostatečná pečlivost při používání odkazů literatury.

Celkové hodnocení práce

Bakalářská práce studentky Lucie Psotové obsahuje všechny požadované náležitosti věcného a formálního charakteru a je členěna obvyklým způsobem. Teoretická část obsahuje řadu chyb a nesrovnalostí, studentka měla také věnovat větší pečlivost při práci s literaturou. Empirickou část hodnotím velmi kladně, prakticky k ní nemám připomínky.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci

Doporučení k obhajobě

Práci klasifikuji stupněm velmi dobře

Otázky a připomínky k obhajobě práce

Předvedte na příkladu konkrétního jedince stanovení jeho potřebného celkového energetického příjmu, zhodnoťte jeho stávající stravovací zvyklosti a životní styl.

Jaké jsou zásady správné výživy? Energetický trojpoměr živin, složky výživy a jejich zdroje.

V Praze dne 15. 1. 2012

Ing. Mgr. Diana Chrpová