

10. Seznam příloh

1. Seznam zkratk
2. Seznam tabulek
3. Seznam grafů
4. Úvod k dotazníkům
5. Žádost o dotazníkovou činnost
6. Dotazník

Příloha č. 1

Seznam zkratk:

BMI – Body mass index

CNS – Centrální nervový systém

DKA – Diabetická ketoacidóza

DK – Dolní končetiny

DM – Diabetes mellitus

DM2T – Diabetes mellitus 2. typu

DR – Diabetická retinopatie

ICHDK – Ischemická choroba dolních končetin

ICHS – Ischemická choroba srdeční

oGTT – orální glukózový toleranční test

PAD – perorální antidiabetika

SU - sulfonylurea

TK – krevní tlak

Příloha č. 2

Seznam tabulek

Tabulka č. 1 Pohlaví pacientů

Tabulka č. 2 Věk pacientů

Tabulka č. 3 Výška a hmotnost pacientů (BMI)

Tabulka č. 4 Doba trvání nemoci (cukrovky)

Tabulka č. 5 Doba aplikace inzulínu

Tabulka č. 6 Přidružená onemocnění

Tabulka č. 7 Výskyt cukrovky u členů rodiny

Tabulka č. 8 Kouření u pacientů s DM

Tabulka č. 9 Kontrola glykemie

Tabulka č. 10 Strategie aplikace inzulínu

Tabulka č. 11 Informovanost pacientů ohledně DM ošetřujícím lékařem

Tabulka č. 12 Komplikace cukrovky

Tabulka č. 13 Způsob snižování glykemie

Tabulka č. 14 Pohybová aktivita

Tabulka č. 15 Dodržování dietních opatření

Tabulka č. 16 Omezení pacientů v důsledku DM

Tabulka č. 17 Čerpání informací o cukrovce

Tabulka č. 18 Poslední měření glykemie

Tabulka č. 19 Naměřené hodnoty glykemie

Příloha č. 3

Seznam grafů

Graf č. 1 Pohlaví pacientů

Graf č. 2 Celkový počet pacientů bez rozdílů pohlaví

Graf č. 3 Výška a hmotnost pacientů (BMI)

Graf č. 4 Doba trvání nemoci (cukrovky)

Graf č. 5 Doba aplikace inzulínu

Graf č. 6 Relativní četnost přidružených onemocnění

Graf č. 7 Výskyt cukrovky u členů rodiny

Graf č. 8A Počet vykouřených cigaret

Graf č. 8B Kouření u pacientů

Graf č. 9 Kontrola glykemie

Graf č. 10 Strategie aplikace inzulínu

Graf č. 11 Informovanost pacientů ohledně DM ošetřujícím lékařem

Graf č. 12 Komplikace cukrovky

Graf č. 13 Způsob snižování glykemie

Graf č. 14 Pohybová aktivita

Graf č. 15 Dodržování dietních opatření

Graf č. 16 Omezení pacientů v důsledku DM

Graf č. 17 Čerpání informací o cukrovce

Graf č. 18 Poslední měření glykemie

Graf č. 19 Nejčastěji naměřená hodnota glykemie

Příloha č. 4

Úvod k dotazníkům

Dobrý den,

Jmenuji se Monika Fabianová a jsem studentkou 3. ročníku Bakalářského oboru Všeobecná sestra 1. Lékařské Fakulty Univerzity Karlovy v Praze a součástí mé bakalářské práce je výzkumné šetření na téma - Prevence komplikací diabetu mellitus 2. typu závislého na inzulinu.

Přikládám dotazník pro zjištění potřebných údajů pro výzkum.

Předem Vám děkuji za vyplnění dotazníku.

S pozdravem

Monika Fabianová

Příloha č. 5 Žádost o výzkumné šetření

ŽÁDOST O PROVEDENÍ VÝZKUMNÉHO ŠETŘENÍ

Věc: Žádost o umožnění výzkumného šetření

Vážená/ý Pan/í , MUDr.

Prosím Vás o umožnění výzkumného šetření na Vaší diabetologické ambulanci. Jsem studentkou 3. ročníku Bakalářského oboru Všeobecná sestra 1. Lékařské Fakulty Univerzity Karlovy v Praze a součástí mé Bakalářské práce je výzkumné šetření na téma Prevence komplikací diabetu mellitus 2.typu závislého na inzulinu. Zároveň přikládám dotazník pro zjištění potřebných údajů pro výzkum.

Předem Vám děkuji za kladné vyřízení mé žádosti.

Praha 21. 10. 2011

Monika Fabianová

.....
Razítko a podpis lékaře

Příloha č. 6

DOTAZNÍK (Anonymní)

Prevence komplikací Diabetes mellitus II. typu závislého na inzulinu

1.) Pohlaví: muž žena

2.) Věk:let

3.) Výška:cm Hmotnost:kg

4.) Doba trvání nemoci (cukrovky):let

5.) Kolik let si aplikujete inzulin?

6.) Léčíte se nebo jste překonal (a) některou z dále uvedených nemocí?

- Hypertenze (Vysoký krevní tlak)
 - Ischemická choroba srdeční
 - Infarkt myokardu
 - Cévní mozková příhoda
 - Vysoký cholesterol
 - Jiné (vyjmenujte):
-

7.) Vyskytuje se cukrovka u členů vaší rodiny (prarodiče, rodiče, sourozenci, děti)?

- ano ne

Pokud ano, uveďte počet nemocných v rodině.....

8.) Kouříte?

- ano ne Počet cigaret denně:

9.) Jakým způsobem probíhá kontrola hladiny Vašeho krevního cukru (glykemie)?

- Pravidelné kontroly u diabetologa
- Domácí měření pomocí glukometru
- Na kontroly nechodím, doma se neměřím

10.) Jak si aplikujete inzulin?

- Dle ordinací lékaře
- Dle aktuální hodnoty hladiny cukru naměřené domácím glukometrem
- Inzulin si aplikuji nepravidelně
- I přes doporučení lékaře si inzulin neaplikuji

11.) Informuje Vás lékař dostatečně o povaze nemoci, komplikacích a prevenci komplikací cukrovky?

- ano
- ne
- jiné (uveďte):

12.) Jaké máte komplikace cukrovky?

- a.)
- b.)
- c.)
- neznám žádné

13.) Znáte způsob, jak lze snížit hladinu krevního cukru? Vyjmenujte:

- a.)
- b.)
- c.)
- neznám žádné

14.) Jak často se věnujete pohybové aktivitě?

- Denně
- 3x týdně
- Jednou týdně
- Nevěnuji se žádné pohybové aktivitě

15.) Dodržujete diabetickou dietu?

- ano
- spíše ano
- spíše ne
- ne

16.) Jakým způsobem Vás cukrovka omezuje v běžném životě?

.....
.....
.....
.....
.....

17.) Jakým způsobem čerpáte informace o cukrovce?

- Diabetolog, praktický lékař
- Tisk, letáky
- Internet
- Příbuzní, přátelé, sousedi
- Nezajímám se

18.) Kdy naposledy jste si měřil (a), nebo Vám byla měřena hladina krevního cukru (odběr glykemie)?

19.) Jaká je Vaše nejčastější hodnota hladiny krevního cukru (glykemie)?

- méně než 5
- 5-10
- 10-15
- více než 15

Děkuji mnohokrát za vyplnění dotazníku.