

POSUDEK

vedoucího na diplomovou práci

Jméno a příjmení studenta: Alžběta Bártová
Téma diplomové práce: Problematika zneužívání léků a návykových látek
ve stáří
Vedoucí práce: dr. Ondrušová

Studentka zvolila zajímavé téma, podceňované a přehlížené laickou veřejností a opomíjené i odborníky.

V první kapitole shrnuje základní poznatky o stáří, uvádí biologické, psychické, sociální i spirituální aspekty stárnutí a zmiňuje význam adaptace a přípravy na stáří. Ve druhé kapitole již systematicky rozděluje a charakterizuje návykové látky, vznik závislosti, popisuje důvody, proč senioři tyto látky užívají a zneužívají a specifika tohoto jevu u starých osob. Dále se zaměřuje na možnosti léčby závislosti ve stáří a na prevenci zneužívání.

U jednotlivých témat doplňuje studentka poznatky z odborné literatury názory odborníků, kteří se seniory zneužívajícími léky a návykové látky pracují a s nimiž danou problematiku osobně konzultovala. Důležitou součástí diplomové práce je i shrnutí vědomostí, které studentka získala v rámci odborného semináře založeného na praktických zkušenostech v práci s klienty závislími na alkoholu, jehož se zúčastnila. Dále se pokusila ověřit teoretická východiska v praxi formou rozhovorů s osobami umístěnými na základě diagnostikované závislosti na alkoholu na oddělení se zvláštním režimem konkrétního domova pro seniory. Realizace této části výzkumného šetření byla nakonec velmi obtížná pro nespolehlivost a špatnou spolupráci respondentů. Postřehy i závěry tohoto šetření jsou přesto zajímavé a přínosné.

Rozsah práce je přiměřený. Jazyková a stylistická úroveň práce jsou velmi dobré. Použitá literatura je aktuální a dostatečná.

Studentka prokázala o zpracované téma hluboký zájem, velmi aktivně rozvíjela získané poznatky a i přes nedostatek odborné literatury se snažila vytvořit ucelenou studii na dosud poněkud opomíjené téma. To se jí, podle mého názoru, úspěšně zdařilo.

Cíl práce – shrnout teoretické předpoklady vzniku závislosti ve stáří, nastínit způsoby léčby a prevence tohoto jevu a ověřit tyto poznatky rozhovory s odborníky a terénním šetřením mezi závislými osobami – studentka splnila.

Předložená diplomová práce splňuje podmínky a nároky kladené na odbornou práci.

Diplomovou práci hodnotím: výborně

V Praze, dne 21.8.2011

MUDr. Jiřina Ondrušová