

Posudek diplomové práce

Téma: Vliv Feldenkraisovy metody na tělesné schéma

Autor: Bc. Zuzana Bestová

Vedoucí práce: Mgr. Magdaléna Lepšíková

Předložená diplomová práce je experimentální a svým tématem navazuje na diplomové práce z předešlých let. Práce obsahuje 96 stran textu včetně 18 stran příloh s obrázky a tabulkami s výsledky jednotlivých vyšetření. Soupis použité literatury obsahuje 73 literární zdroje, z toho 32 citace z odborných časopisů (9 tuzemských, 23 zahraničních) a 29 citací z monografií (22 tuzemských a 7 zahraničních). Ostatní citace jsou z diplomových prací a internetových zdrojů.

Práce obsahuje **teoretickou část**, kde jsou na 40 stranách shrnuty poznatky o tělesném schématu a souvisejících pojmech jako jsou somatognozie, somatestézie a stereognozie. V druhé části autorka shrnuje poznatky o Feldenkraisově metodě (FM), jejích neurofyziologických základech, účincích a indikacích.

V **Praktické části** autorka porovnává vliv krátkodobého a dlouhodobého cvičení FM na tělesné schéma. Pro posouzení tělesného schématu autorka sestavila sadu 6 testů, pomocí nichž vyšetřila celkem 30 probandů a to před zahájením terapie a po jejím ukončení. Veškeré výsledky měření jsou pečlivě statisticky zpracovány a zaznamenány do přehledných tabulek a grafů. V tabulkách s výsledky měření však chybí měrné jednotky a nejsou dobře popsány řádky tabulky (např. je uveden pouze termín „před“ nebo „po“, není uvedeno pořadové číslo měření atd.) Ani popis tabulky není dostatečný. Není uvedeno, co znamenají zeleně zvýrazněné hodnoty v tabulce. Tyto nedostatky jsou z formálního hlediska jediné, které bych práci vytkla.

Grafická a technická stránka práce je na výborné úrovni, stejně tak lze ocenit jazykovou úroveň práce. Velmi kladně hodnotím také část diskuze, kde se autorka kriticky zamýšlí nad výsledky své práce a porovnává je s názory zahraničních autorů.

Otázky pro autorku:

- 1) Na straně 45 píšete, že věkové rozložení probandů skupiny A bylo 20 – 56 let. Předpokládáte, že tělesné schéma se mění v závislosti na věku? Vyjádřete se prosím k této otázce.
- 2) Jak si vysvětlujete, že jste naměřila statisticky významný rozdíl při porovnání somatognozie a grafestézie pouze u dvou ze sedmi testů? A proč se jednalo zrovna o test vertikálního odhadu délky chodidla a test grafestézie? Jaké mohou být důvody pro odchylky právě v těchto testech?

Závěr: Práce splňuje požadavky kladené na diplomovou práci.

Práci **doporučuji** k obhajobě.

V Praze dne 22.8.2012

