

OPONENSKÝ POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor práce: **Bc. Zuzana Bestová**
Název práce: Vliv Feldenkraisovy metody na tělesné schéma
Rok obhajoby: 2012
Vedoucí práce: Mgr. Magdaléna Lepšíková
Oponent práce: Mgr. Lucie Oplová

Vliv tělesného schématu na kvalitu motorického projevu jedince je v současné fyzioterapii velmi diskutovanou problematikou. Často se v praxi setkáváme s pacienty s výraznou poruchou schopnosti vnímat své tělo a hledáme proto techniky, které by nám napomohli tento deficit ovlivnit. Autorka si ve své diplomové práci zvolila Feldenkraisovu metodu (FM), která je obvykle technikou první volby u pacientů vykazujících nedostatky v tělesném schématu, a snažila se experimentálně ověřit její vliv na tělesné schéma po krátkodobém působení a při déle trvající terapii. Práce je podána na 66 stranách textu a 18-ti stranách příloh, cituje 73 literárních zdrojů, z toho 31 zahraničních.

Stavba práce

Práce obsahuje část teoretickou a praktickou. V teoretickém oddílu autorka rešeršně zpracovává problematiku tělesného schématu - od vymezení základních pojmů problematiky, přes neurofyziologické principy, vývoj, poruchy, vyšetření a terapeutického ovlivnění tělesného schématu, druhý oddíl teoretické části autorka věnuje FM od její historie, přes neurofyziologické působení až k provedení techniky.

Praktická část je započata stanovením cílů a hypotéz, popisem souboru a přesnou metodikou experimentu, zpracováním dat a podrobnými výsledky experimentu. Získaná data jsou důkladně zhodnocena v sedmistránkové diskusi.

Práce je dělena přehledně. Text je podán velmi čtivou formou, doplněn o kvalitně zpracované tabulky a grafy.

V přílohách jsou mimo vstupního dotazníku a fotodokumentace použitých přístrojů přiložena veškerá naměřená data ve formě tabulek a grafů. V této části bych autorce vytkla nepřesné popisy a to nejen v názvech tabulek a grafů, ale i v pojmenování jednotlivých položek.

Experimentální část

Autorka připravila experiment, ve kterém zkoumala kvalitu tělesného schématu po krátkodobém a dlouhodobém působení FM. Celkově bylo do šetření zahrnuto 30 osob. Kontrolní skupina nebyla vytvořena. Kvalita tělesného schématu byla hodnocena pomocí 6-ti testů, které byly prováděny před a po absolvování cvičení FM.

Metodika výzkumu je vypracována v souladu s nároky kladenými na tento typ práce, jednotlivé okruhy výsledků jsou přehledně statisticky zpracovány a výsledky adekvátně hodnoceny v diskusi v porovnání s dostupnými publikovanými informacemi. Autorka je schopna komparace poznatků s vyslovením vlastních závěrů.

Formální náležitosti

Formální stránka práce splňuje kritéria pro psaní diplomových prací. Autorka mimo stranu 18 a 30 řádně vyznačuje citace, text je vyjma ojedinělých překlepů zpracován bez chyb.

Závěr

Předložená práce splňuje veškeré nároky kladené na diplomovou práci, a proto ji DOPORUČUJI k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. V úvodu práce uvádíte, že FM na rozdíl od jiných technik působí na kortikální úrovni řízení, jedná se o jedinou etáž řízení motoriky, kterou ovlivňuje?
2. Mohl být výsledek experimentu ovlivněn skutečností, že probandi byli vybráni převážně mezi studenty herectví a fyzioterapie – tedy skupin s nadprůměrným zaměřením na práci s tělem?
3. V úvodní části zabývající se definicí pojmů postrádám zařazení termínu somatosenzorika, který se následně v textu vyskytuje. Jak byste pojem vysvětlila v souvislosti s ostatními?
4. V závěru svůj výzkum hodnotíte především jako podklad k další vědecké práci. Pokud byste pokračovala ve zkoumání dané problematiky, jak byste designovala následný experiment, jenž by mohl jednoznačněji zhodnotit vliv FM na kvalitu tělesného schématu?

Praha, 29. 8. 2012

Mgr. Lucie Oplová

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE 2. lékařská fakulta Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství UK 2. LF a FN Motol 150 06 Praha 5 - Motol, V Úvalu 84 IČO: 00216208 DIČ: CZ00216208	129 / 08
--	----------