

Diplomová práce je věnována tématu obranných mechanismů ega ve spojitosti s problematikou alkoholové závislosti. Tématika obranných mechanismů autorku zaujala během jejího studijního pobytu ve Francii, na Univerzitě Le Mirail v Toulouse, kde se studiu obranných mechanismů věnuje velká pozornost. Jejich analýza zde představuje významnou součást diagnostické a klinické práce, jež napomáhá porozumět fungování normální i patologické psychiky. V rámci této stáže měla autorka rovněž příležitost se seznámit se studii, zabývajícími se úlohou obranné organizace v rámci jednotlivých psychických poruch, posuzováním obran z hlediska jejich adaptace a možnými způsoby terapeutické intervence směřující k jejich zvědomování. Za velmi zajímavé považujeme i propojení pojetí obran s konceptem copingu, které otevírá další možné směry terapeutické práce.

V rámci zkoumání obranné organizace jsme se rozhodli zaměřit na problematiku závislosti na alkoholu, a to z důvodu, že se nám na toto téma nepodařilo, v rámci dostupných zdrojů, nalézt relevantní studie. Přišlo nám proto zajímavé tuto tematiku podrobněji zmapovat.