

Posudek dizertační práce PhDr. Kateřiny Hollé: SEXUÁLNÍ DYSFUNKCE U ČESKÝCH ŽEN. 1.LF UK, Praha, 2012

Dr.Hollá absolvovala studium jednooborové psychologie na FF UK v r.2000 a pracuje jako psycholog Psychiatrické léčebny Bohnice a v soukromé psychologické ambulanci, kde se věnuje psychologické diagnostice, psychoterapii i lektorské činnosti. Během doktorandského studia byla i v době mateřské dovolené trvale odborně aktivní, absolvovala komunitní výcvik ve skupinové psychoterapii i supervizní výcvik, aktivně se zúčastnila několika odborných konferencí a publikovala celkem 7 odborných prací, z toho dvě v impaktovaných časopisech (jedna v tisku). Vedle svých pracovních povinností prokázala během práce na dizertačním projektu cílevědomost, vytrvalost i velmi dobré dovednosti v práci s pacienty.

Autorka se v teoretické části odevzdané dizertační práce soustředila na aktuální diskusi ohledně ženských sexuálních dysfunkcí, která je aktuálně vedena především v rámci vytváření nových klasifikačních systému DSM V a MKN 11. Kromě relevantních výzkumů týkajících se prevalence a forem sexuálních poruch u žen se autorka velmi správně zaměřila především na psychologické aspekty této problematiky. Autorka poskytuje přehled recentních výzkumů, především pak výzkumů zahraničních. Tuto část považují za přehlednou, odborně přínosnou a velmi dobře zpracovanou.

Ve výzkumné části autorka předkládá výsledky z reprezentativního výzkumu sexuálního chování české populace (Sexuální chování obyvatel ČR IV), který se v jedné své části snaží zmapovat oblasti týkající se ženské sexuální dysfunkcí. Základní soubor představovala populace ČR starší 15 let, výběrový soubor tvořil reprezentativní vzorek 1 000 mužů a 1 000 žen. Výsledky jsou srovnatelné se zahraničními daty - prevalence sexuálních dysfunkcí žen v České republice je 20%, aktuální výskyt je 10,5%. Rozdíl mezi muži a ženami není statisticky významný. Nejčastější sexuální poruchou žen je nedostatečné zvlhčení pochvy a dyspareunie. Většina žen trpí kombinací dvou a více sexuálních dysfunkcí. Nejčastěji kombinovanou poruchou je „nedostatek sexuální touhy“. Nejvíce trpí dysfunkcí ženy ve věkové kategorii mezi 45-59 lety a ženy rozvedené, prevalence sexuálních dysfunkcí s věkem stoupá. V partnerském životě FSD komplikuje soužití, nicméně pouze 14% žen vyhledá odbornou pomoc. Ženy s FSD jsou celkově méně spokojené se sexuálním životem. Autorka se zabývala i rizikovými faktory, které zvyšují šance na onemocnění sexuální dysfunkcí celoživotně. Jsou:to sexuální zneužívání v dětství a nucení k sexu v dospělosti, onemocnění sexuálně přenosnou nemocí, potřeba sexuálního vybití a různá míra potřeby sexuálního vybití v porovnání s partnerem, pozitivní postoj k náhodným pohlavním stykům. Další část práce zjišťuje charakteristiky, které souvisejí se ženskými sexuálními dysfunkcemi: nespokojenost se sexuálním životem, nejistota v sexuální orientaci, neschopnost dosáhnout pohlavního vzrušení, předstíraný orgasmus „často a téměř vždy“. Podle autorky tyto výsledky jednoznačně napovídají, že ženské sexuální dysfunkce jsou důležitým aspektem zdraví žen a mohou ovlivňovat spokojenost a „well-being“ a celkovou kvalitu života žen. Rizikové faktory, které přispívají ke vzniku

sexuálních dysfunkcí, či důsledky z ní vyplývající, mohou být identifikované a následně léčené a odstraněné.

Práce přináší nové vědecké poznatky ve zkoumané oblasti. Mapuje zkoumanou problematiku (v této šířce a hloubce u české populace vlastně poprvé) a naznačuje možné směry dalšího výzkumu a terapie.

Závěrem konstatuji, že autorka ve své dizertační práci prokázala kromě samostatné schopnosti vědecké výzkumné práce i výborné schopnost práce s literaturou, velmi dobrou orientaci v problematice a velmi dobrou schopnost formulace vlastních názorů. Její práci proto k obhajobě

d o p o r u č u j i.

V Praze, 7.5.2012

Prof.PhDr.Petr Weiss,PhD

Prof.PhDr. Petr Weiss, Ph.D.
Sexuologický ústav VFN a 1. LF UK
tel.: 604 233 184