

Bibliografický záznam

HAVLIŠTOVÁ, Michaela. *Respirační fyzioterapie ovlivňuje kvalitu života dětí se SMA - Jak, kdy a proč?*. Praha, 2012, 81 s. Diplomová práce. 2. lékařská fakulta Univerzity Karlovy. Vedoucí práce Doc. PaedDr. Libuše Smolíková, Ph. D.

Anotace

Diplomová práce se zabývá otázkou ovlivnění dechových funkcí u dětí se spinální muskulární atrofií (SMA). Teoretická část práce uvádí přehled technik respirační fyzioterapie, které lze využít v péči o dýchací cesty u jedinců se SMA. Praktická část diplomové práce se zabývá otázkou, zda je možné pomocí vybraných technik respirační fyzioterapie po šestitýdenním tréninku ovlivnit ventilační parametry u dětí se SMA. Soubor zařazený do studie zahrnoval 6 probandů se SMA I. - III. typu ve věkovém rozpětí od 3,5 do 12 let. K objektivnímu posouzení změn bylo provedeno spirometrické vyšetření před zahájením terapie a po jejím ukončení. Hlavní náplní terapie byl každodenní dechový trénink s inspiračním trenažérem CliniFlo. Po ukončení terapie došlo k pozitivní změně ve všech měřených parametrech s výjimkou vitální kapacity (VC) a maximální výdechové rychlosti v 75% FVC (MEF75), kde se hodnoty nezměnily. Statisticky významná změna ($p < 0,05$) se potvrdila pouze u parametru inspiračního rezervního objemu (IRV). Na sledovaném souboru 6 probandů byl po šestitýdenní terapii potvrzen účinek cíleně zvolených technik na zlepšení funkcí plic u pacientů se SMA.

Klíčová slova

spinální muskulární atrofie, respirační fyzioterapie, plicní funkce, dechový trénink