

POSUDEK NA BAKALÁŘSKOU DIPLOMOVOU PRÁCI

Autor práce: Tereza Zadražilová

Název práce: Fyzioterapeutické možnosti léčby epikondylalgií

Rok obhajoby: 2006

Předložená práce obsahuje celkem 79 stran včetně 5 stran příloh. Text je doplněn 2 tabulkami a 31 obrázky. V přehledu literatury je uvedeno celkem 62 použitých literárních titulů, z toho je 9 odkazů internetových a 16 titulů je cizojazyčných. Strukturou a formální úrovní tato rešeršní práce plně odpovídá požadavkům na bakalářskou diplomovou práci.

Cílem práce si autorka stanovila shromáždit dosavadní znalosti o etiopatogenezi, diferenciální diagnostice a možnostech léčby bolestivých stavů lokte.

Úvod byť uveden v obsahu, v práci chybí.

Kapitola „Anatomie“ a „Kineziologie“ popisují podrobně struktury loketního kloubu a jejich funkci. Rozsáhle je rozepsána obecná charakteristika šlach a šlacho-okosticových úponů včetně jejich hojení.

S ohledem na složitost problematiky etiologie epikondylalgií se v další kapitole autorka zabývá různými faktory podléjících se na vzniku těchto potíží. Důležité je rovněž zdůraznění vzájemného vlivu funkce krční páteře, ramenního, loketního kloubu a zápěstí na řetězení nejdříve funkčních a později morfologických změn.

V kapitole „Vyšetřovací metody“ je uveden kromě klinického a palpačního vyšetření také přehled zobrazovacích metod využívaných k posouzení strukturálních změn loketního kloubu.

„Terapie“ je rozsáhlá kapitola s popisem léčby medikamentózní, včetně kontroverzních obstrukcí kortikoidy, léčby operativní a především léčby manuální, pohybové a fyzikální. Nechybí zde ani zmínka o možnostech léčby rázovou vlnou.

V kapitole „Diskuze“ autorka upozorňuje na častý patomorfologický přístup v diferenciální diagnostice a terapii, který u epikondylalgií v běžné klinické praxi ještě stále převládá. Rovněž se zde autorka zamýšlí nad stále diskutovaným tématem aplikace kortikoidů a nad jejich důsledky na správnou funkci a pevnost vazivového a šlachového aparátu.

V práci se vyskytují drobné nedostatky, popřípadě nejasnosti. Připomínky k některým nedostatkům v předloženém textu jsou uvedeny podle pořadí stránek.

Obsah práce	chybí číslování kapitol Úvod, Cíle práce, Diskuse, Závěr, Souhrn.
str.34	v přehledu kořenových syndromů autorka opomenula zmínit radikulární iritaci z kořene C8.
str 61	„...prevence je hraje“.
str 61	podkapitola Protetické zajištění – „ Z hlediska sekundární prevence se osvědčilo používání ortéz“ – doporučila by jste používat epikondylární pásku také po úplném odeznění potíží?

V diplomové práci se ojediněle vyskytují překlepy (str.25 Patologicko- anatómický, str. 26 – funke, str. 40 v tabulce přenesené). V referenčním seznamu chybí titul, který je uveden v textu na str. 7 – Miyasaka (1999).

I přesto, že je problematika epikondylalgií je složitým tématem, autorka dané téma zpracovala přehledně a komplexně. Tato diplomová práce je jistě hodnotným doplněním studijních materiálů nejen studentů fyzioterapie, ale také uceleným přehledem současných vyšetřovacích a fyzioterapeutických přístupů používaných v léčbě epikondylalgií.

Vzhledem k tomu, že výše uvedené drobné nedostatky nejsou závažného charakteru, doporučuji práci k obhajobě.

V Praze dne 4.5.2006

Valouchová
Mgr. Petra Valouchová, Ph.D.

vedoucí bakalářské diplomové práce