

Hlavním tématem diplomové práce byly fyzioterapeutické možnosti léčby epikondylalgií. Vzhledem k pokroku ve výzkumu onemocnění šlach bylo snahou zhodnotit nové poznatky v oblasti etiopatogeneze, efektivity terapie a zdůraznit přínos nových vyšetřovacích metod, které nám pomáhají pro včasný záchyt onemocnění. Práce je rozdělena do šesti kapitol. V první kapitole je popsána anatomie loketního kloubu s důrazem na muskuloskeletární systém, menší důraz je kladen na nervově cévní struktury. Druhá kapitola je rozdělena na sedm podkapitol, jež se týkají funkce loketního kloubu, jeho rozsahů ale i funkce jednotlivých svalů podílejících se na pohybech loketního kloubu. Dále jsou uvedeny i svaly podílející se na pohybech zápěstí, tím pádem přímo související s probíraným onemocněním. Závěr této kapitoly je věnován problematice šlach a šlachových úponů, kde je uvedena jak anatomie a biomechanika, tak hojení poškozených šlach. Třetí kapitola se zabývá etiopatogenezí epikondylalgií a etiologickými faktory jejich vzniku. Je zde popsán patologicko – anatomický obraz postižené šlachy se všemi klinickými projevy. V další kapitole jsou uvedeny vyšetřovací metody od anamnézy, přes různé druhy klinických vyšetření, až po nejpoužívanější metody zobrazování jako je RTG, MR, CT, UZ a další. V páté kapitole je probrána problematika diferenciální diagnostiky. Zde jsou uvedeny jiné patologické stavy postihující klouby, jejich okolí či páteř, jež vykazují obdobné potíže jako epikondylalgie. Kapitola terapie je rozdělena do třech podkapitol: konzervativní léčba, operační léčba a prevence. Jsou zde popsány a zhodnoceny fyzioterapeutické léčebné postupy, nejvyužívanější druhy fyzikální terapie, medikamentózní terapie a v neposlední řadě podány základní informace o operačních technikách a zásadách dobré prevence vzniku onemocnění nebo jeho progresu.