

Oponentský posudek diplomové práce

Autor práce: Tereza Pavelčáková

Název práce: Příspěvek k orientačnímu hodnocení tělesného složení dívek peripubertálního období

Rok obhajoby: 2012

Vedoucí diplomové práce: Doc. RNDr. Hana Krásničanová, CSc.

Oponent diplomové práce: PhDr. Michaela Málková, Ph.D.

Diplomová práce má rozsah 63 stran, včetně příloh. Informace byly získávány z české i zahraniční literatury, a to především z anglicky psaných publikací.

Cílem práce bylo dle autorky provést sondu zaměřenou na orientační zhodnocení stavu výživy a tělesného složení u současné dívčí subpopulace ve věkovém období spojeném s pubertou a časnou adolescencí (11 – 15.99 roku).

Základní cíle : aktuální hodnoty tloušťky kožních řas u dívčí populace a porovnat je s dosud užívanými normativy . Hodnoty základních antropometrických charakteristik těchto dívek a porovnat je s hodnotami z 5. a 6. celostátního antropologického výzkumu.

Práce po formální a grafické stránce splňuje požadavky na úpravu diplomové práce. Stylisticky i graficky je plně v mezích norem. Referenční seznam je obsáhlý a citace v textu jsou po formální stránce správné.

Práce je členěna do 5 kapitol, včetně referenčního seznamu. Rozdělení do kapitol je přehledné. První kapitola obsahuje přehled teoretických poznatků ke zvolenému tématu.

Druhá kapitola rozebírá cíle a hypotézy výzkumné části práce. Autorka si stanovila dvě hypotézy, které se týkají tloušťky kožních řas.

Třetí kapitola – metodika – zvolená metodika výzkumu prokazuje velkou péli autorky a nemalé osobní nasazení věnované získání potřebných dat. Metodologie je opřena o odbornou literaturu týkající se sběru a analýzu dat.

Měření probíhalo v únoru a dubnu 2012. Soubor tvořilo 184 dívek. Celkový počet oslovených dívek bylo 403 na pěti školách .

Vše bylo zaznamenáno do tabulek a grafu. Autorka zde popisuje sběr dat a využití hodnotící a měřící prostředky.

Kapitola čtvrtá – výsledky a diskuze – lze velmi kladně hodnotit zejména přehlednost grafického zpracování.

Hodnoty základních charakteristik dívek souboru byly porovnány s normami CAV 2001. Hodnoty tělesné hmotnosti a BMI porovnány s normami z roku 1991 a tloušťky všech čtyř kožních řas s normou z roku 1999.

Autorka velmi správně konfrontuje výsledky s dostupnou literaturou. Diskuze je psána dobře a ukazuje na dobrému porozumění vybranému tématu.

Závěr: soubor dat představuje průřez současné populace dívek v peripubertálním období, tedy žákyně druhého stupně základních škol v ČR.

Uvedená zjištění a výsledky opravňují k dalšímu používání dosud platných norem pro tloušťky kožních řas. Toto je předpokládám její potvrzení hypotézy.

Autorka prokázala podle mého schopnost samostatného zpracování tématu, práce je s ohledem na rostoucí obezitu v dětském a adolescentním věku velice aktuální. Obsahově i formálně splňuje požadavky diplomové práce. Jednotlivé kapitoly na sebe navazují, přehlednost v textu je usnadněna grafy a tabulkami.

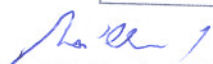
Práce splňuje požadavky diplomové práce a doporučuji ji k obhajobě.

Doplňující otázky:

Co z vašeho výzkumu vyplývá pro rehabilitaci?

V Praze 15.5.2012




PhDr. Michaela Málková, Ph.D.