

Posudek oponenta bakalářské práce:

Autor práce: **Kateřina Přádová**

Název práce: **NEJČASTĚJŠÍ ZRANĚNÍ KOLENNÍHO KLOUBU U
VOLEJBALISTŮ**

Rozsah práce: 53 stran textu, 4 strany příloh, 29 citací z toho 20 cizojazyčných

Vedoucí práce: Mgr. Radka Crhonková

Oponent: Mgr. Zdeněk Čech

Posouzení věcného obsahu:

Hlavním cílem bakalářské práce Kateřiny Přádové bylo zjistit nejčastější typy zranění kolenního kloubu u volejbalistů a porovnat v tomto smyslu rozdíly mezi muži a ženami a také mezi klasickým a plážovým volejbalem. K získání vstupních dat byla zvolena retrospektivní dotazníková metoda s využitím specifického webového rozhraní.

V teoretické části se mi jako nadbytečný jeví přepis anatomie struktur kolenního kloubu, který zabírá 7 stran. Stručný přehled kineziologie a patokineziologie kolene je vzhledem k cíli práce naopak namístě, stejně jako pojednání o hormonálních vlivech na odolnost měkkých tkání. Dále autorka v teoretické části rozebírá biomechaniku kolene u volejbalu s rozdíly mezi plážovým a klasickým volejbalem a nejčastější typy zranění tohoto kloubu. Do teoretické části bych považoval za vhodné doplnit informace o reakci a adaptaci měkkých tkání na zatížení, neboť důležitým faktorem přetížení měkkých tkání bývá nedostatečný prostor pro regeneraci a adaptaci zúčastněných struktur.

Polovinu obsahu práce zaujímá praktická část. Nutno ocenit velikost zkoumaného souboru, kdy dotazník vyplnilo 235 osob. Diplomantka stanovila zejména věková a tréninková kritéria, podle kterých z již vyplněných dotazníků vybrala 111 (tj. 47%, kde 2/3 tvořili muži). Ty poté podle jednotlivých otázek zpracovala. U většiny otázek byly vyhodnoceny četnosti odpovědí v souboru. Pomocí Fischerova testu bylo statisticky hodnoceno 5 hypotéz, které předpokládali zejména častější výskyt poranění kolene u žen a horší dopady klasického oproti plážovému volejbалу. Z výsledků vyplývá, že ani jedna z hypotéz nebyla potvrzena. Studie nenalezla statisticky významný rozdíl v četnosti zranění kolenního kloubu u žen oproti mužům, ani v incidenci poškození předního zkříženého vazů u žen oproti mužům. Rozdíly ve vlivu plážového vs. klasického volejbalu zkoumaný soubor neumožnil.

Z literatury i praktických zkušeností vyplývá, že u volejbalistů jsou poranění měkkých tkání z přetížení v oblasti kolene velmi časté. Většina dostupných prací řeší biomechanické, kineziologické, popř. i hormonální faktory, které zvyšují riziko takových poranění. Naopak práce, které by se zabývaly stanovením optimální frekvence a poměru zatížení a regenerace včetně způsobů její podpory, bývají spíše raritou. Je přitom nesporné, že "overuse injuries" vznikají právě sumací mikrotraumat měkkých tkání, které by při optimální regeneraci byly nejen reparovány, ale také následovány adaptací tkáně na dané zatížení. Pro případné pokračování práce bych proto doporučil zaměřit pozornost i na tyto aspekty.

Posouzení technického provedení a úpravy textu:

Po formální stránce je práce přehledná, členěná do jednotlivých kapitol, podle kterých se dá v práci logicky orientovat. Poměr teoretické a praktické části je proporční. Velikost

zkoumaného souboru je odpovídající. Metodika výzkumu a statistické metody jsou adekvátní. Pro lepší přehlednost by bylo vhodné doplnit diagram náboru a selekce probandů.

Celkově diplomantka prokázala schopnost nastudovat dostupné údaje z literatury, stanovit si výzkumné otázky, pomocí jednoduché metodiky na ně odpovědět a data odpovídajícím způsobem interpretovat. Práce splňuje kritéria stanovené pro bakalářskou práci a proto **doporučuji přijetí práce k obhajobě.**

Dotazy na diplomanta:

- Co máte v otázce 10 na mysli odpovědí "špatný pohyb"?
- Lze v souboru najít vztah mezi počtem hodin tréninku týdně a četností výskytu bolesti/zranění kolen, popř. jejich dřívějším nástupem?
- Jaký způsob regenerace po zátěži vámi zkoumaní probandi obvykle volí?

V Praze dne 11.5. 2012



Mgr. Zdeněk Čech

