

Koleno je nejsložitějším kloubem lidského těla. Při volejbalu často dochází k poranění jeho struktur, především se jedná o onemocnění měkkých tkání z přetížení a akutní poranění předního zkříženého vazů. Tato práce ve své teoretické části poskytuje základní přehled anatomie a biomechaniky kolenního kloubu, zabývá se pohlavními rozdíly ve struktuře a řízení pohybu kolene a zahrnuta je i kapitola pojednávající o biomechanice kolenního kloubu při volejbalu. Praktická část si dala za cíl dotazníkovou metodou zjistit nejčastější zranění tohoto kloubu při volejbalu, porovnat rozdíly mezi muži a ženami a porovnat rozdíly mezi plážovým a klasickým volejbalem. Nejpočetněji uváděným zraněním kolenního kloubu bylo poškození vazů, jako nejzávažnější zranění však hráči nejčastěji hodnotili onemocnění měkkých tkání z přetížení. Pro nedostatek dat se nepodařilo porovnat charakter a četnost zranění u klasických a plážových volejbalistů. Naše studie nenalezla významný rozdíl v charakteru a četnosti zranění kolenního kloubu mezi muži a ženami.