

## **Přílohy**

Příloha č. 1 – Poučený souhlas

Příloha č. 2 – Snímek zdravého a nemocného mozku

Příloha č. 3 – MMSE test

## POUČENÝ SOUHLAS

Já, Eva Svobodová jsem byla předem a řádně poučena o účelu tohoto rozhovoru, který jsem poskytla Dagmar Brychtové.

Svým podpisem stvrzuji, že jsem byla náležitě poučena o tom, že:

Poskytnu rozhovor o svých osobních zkušenostech při péči o osobu blízkou nemocnou Alzheimerovou chorobou.

Získané informace využije Dagmar Brychtová pro bakalářskou práci. Jsem si vědoma a zároveň souhlasím s možností prezentace při obhajobě práce.

Jsem si vědoma toho, že ve mně tento rozhovor může vyvolat emoce.

Souhlasím s tím, že budou pozměněny mé osobní údaje, i údaje těch osob, které v rozhovoru zmíním.

Mohu rozhovor kdykoliv ukončit nebo po jeho skončení od něho odstoupit a zabránit tak jeho zveřejnění.

Jsou mi poskytnuty kontakty na Dagmar Brychtovou i vedoucí bakalářské práce RNDr. Janu Leontovyčovou, CSc. na které se mohu obrátit s případným dotazem, stížností nebo nejasnostmi.

---

Dagmar Brychtová

Email: d.brychtova@gmail.com

Adresa: Gagarinova 1381, Mor. Budějovice 67602

Tel.: 720 111 214

RNDr. Jana Leontovyčová, CSc.

Email: Jana.Leontovycova@htf.cuni.cz

Adresa: Pacovská 350/4, Praha 4 140 21

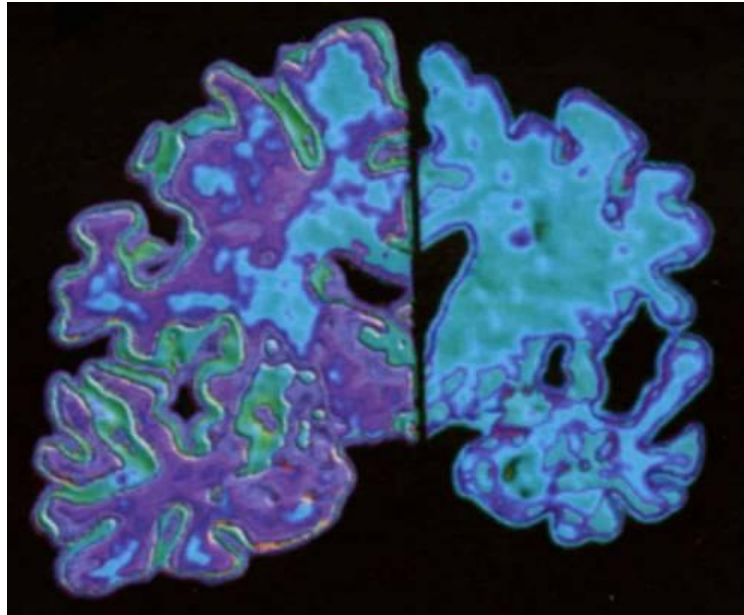
Tel.: 222 539 200

Místo a datum

Podpis

Poučený souhlas byl vyhotoven ve dvou kopiích.

***Příloha č. 2***



**Snímek poloviny zdravého mozku (vlevo) a poloviny mozku pacienta stíženého Alzheimerovou chorobou. Úbytek nervové tkáně je obrovský.**

## **Příloha č. 3**

### **MMSE test**

#### **A. Orientace**

(Nechte nemocnému 10 vteřin na odpověď na každou otázku.)

- ▶ Který je teď rok?
- ▶ Které je nyní roční období?

(V posledním nebo prvním týdnu ročního období hodnot'te jako správnou odpověď obě období.)

- ▶ Můžete mi říci dnešní datum?
- ▶ Který je den v týdnu?
- ▶ Který je teď měsíc?

(V prvním dnu měsíce hodnot'te jako správný i předchozí měsíc, v posledním dnu měsíce přijměte i předchozí měsíc.)

- ▶ Ve kterém jsme státě?
- ▶ Ve kterém jsme okrese (krají)?
- ▶ Ve kterém jsme městě?
- ▶ Jak se jmenuje tato nemocnice (ústav, zařízení)?

(Název nemusí být přesný a úplný.)

- ▶ Na kterém jsme poschodí?

#### **B. Zapamatování**

Budu jmenovat tři předměty. Až je pojmenuji všechny tři, budu chtít, abyste je zopakoval(a). Zapamatujte si je, poněvadž se Vás na ně zeptám znovu za několik minut. Vyslovujte pomalu s jednovteřinovou přestávkou mezi slovy.

- ▶ lopata
- ▶ šátek
- ▶ váza

Prosím, opakujte tato slova.

Nechte nemocnému 20 vteřin na odpověď. Dejte skóre za každou správnou odpověď bez ohledu na pořadí. Jestliže pacient nezopakuje všechny tři, opakujte nanejvýše pětkrát, nebo než se to nemocný naučí. Jinak nelze vyšetřovat smysluplně kapitolu "Výbavnost".

### **C. Pozornost a počítání**

Začněte od 100 a odečítejte po 7. Skončete po 5-ti odečtech.

Jestliže se nemocný zmýlí a další výsledky jsou proto posunuty, skórujte jako jednu chybu.

- ▶ 93
- ▶ 86
- ▶ 79
- ▶ 72
- ▶ 65

Jestliže nemocný nemůže, nebo nechce počítat, požádejte ho:

Hláskujte nazpět slovo POKRM.

Opakujte nanejvýš třikrát, až nemocný rozumí. Skóre je počet písmen ve správném pořadí (tedy např. MRKOP=5, PKORM=3).

### **D. Výbavnost**

Teď, prosím, mi řekněte ta tři slova, která jste si měl(a) zapamatovat. (Na odpověď dejte 10 vteřin).

- ▶ lopata
- ▶ šátek
- ▶ váza

### **E. Pojmenování předmětu**

▶ Jak se to jmenuje?

(Ukažte náramkové hodinky).

▶ Co je to?

(Ukažte tužku).

### **F. Opakování**

Opakujte po mně větu:

▶ "Žádná kdyby nebo ale."

(Na odpověď nechejte 10 vteřin. Skórujte 1 jen za celou větu a jen na první pokus).

### **G. Třístupňový příkaz**

Přečtěte nemocnému následující příkaz a dejte mu do ruky kus prázdného papíru.

► Vezměte do ruky tento papír, přeložte ho na polovinu a položte na podlahu.

(Ponechte nemocnému na provedení 30 vteřin. Za každý provedený stupeň skórujte jeden bod).

1. stupeň: pravá ruka
2. stupeň: složení na polovinu
3. stupeň: položení na podlahu

### **H. Čtení a vyhovění příkazu**

Ukažte nemocnému kartu s nápisem: "Zavřete oči".

► Přečtěte nápis na papíru a udělejte, co žádá.

(Nechte nemocnému 10 vteřin na provedení příkazu, instrukci můžete opakovat maximálně třikrát. Skóre je na místě jen tehdy, jestliže nemocný skutečně zavře oči).

### **I. Psaní**

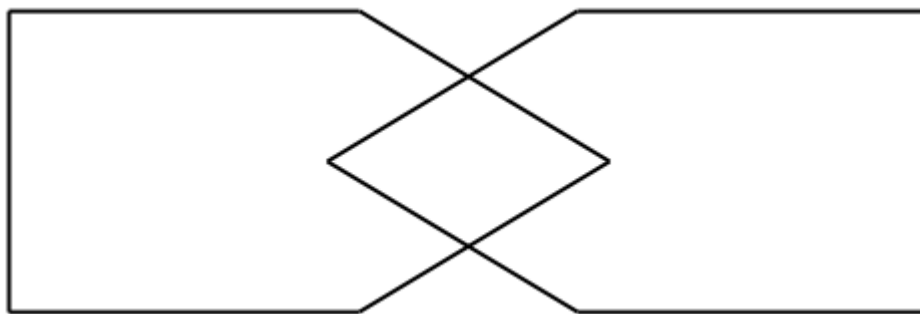
Dejte nemocnému tužku a papír.

► Napište jakoukoli větu.

(Nechte nemocnému na provedení 30 vteřin. Věta by měla mít podstatné jméno a sloveso a musí mít smysl. Pravopisné chyby nevadí).

### **J. Opisování**

► Dejte nemocnému papír, tužku a pryž. Ukažte mu obraz a požádejte ho, aby obraz obkreslil. Ponechte mu několik pokusů během 1 minuty.



(Skórujte jako 1, jestliže jsou zachovány všechny strany a úhly a jestliže protnutí vytváří čtyřúhelník. Tremor a rotace nevadí)

### **Hodnocení**

#### **30-27 bodů (Normální stav)**

Stav kognitivních funkcí testovaného je normální. Alzheimerova choroba se jej s největší pravděpodobností netýká. Pokud byl výsledek hraniční, zkuste s odstupem opět testovat.

#### **26-25 bodů (Hraniční stav, možnost demence)**

Test prokázal poruchu kognitivních funkcí. Možná se jedná o počínající demenci. Tento stav se může vyvíjet a vyústit až do rozvoje Alzheimerovy choroby. Po čtvrt roce zopakujte MMSE!

#### **24-10 bodů (Demence mírného až středně těžkého stupně)**

Test prokázal vážnější poruchy kognitivních funkcí testovaného. Jedná se o nějaký typ demence. Neprodleně kontaktujte odborníka. Je čas zahájit intenzivní léčbu.

#### **9-6 bodů (Demence středního až těžkého stupně)**

Demence testovaného je velmi vážná, pravděpodobně již ve stádiu, kdy není možné léčbou účinně zasáhnout. Přesto se obraťte na odborníka.

#### **5-0 bodů (Demence těžkého stupně)**

Demence testovaného je velmi vážná, pravděpodobně již ve stádiu, kdy není možné léčbou účinně zasáhnout. Přesto se obraťte na odborníka.