

Oponentský posudek bakalářské práce

Dagmar Brychtové

Bakalářská práce Dagmar Brychtové s názvem „Zdravotně - sociální problematika u nemocných Alzheimerovou chorobou (Specifika komunikace a domácí péče)“ byla vypracována v rozsahu 60 stran.

Je rozdělena na část teoretickou, praktickou, obsahuje i přílohy. Poměr obsahu části teoretické a praktické je vyvážený.

V *úvodu* práce nás autorka seznamuje s důvody, které jí vedly k výběru tématu. Téma „Zdravotně - sociální problematika u nemocných Alzheimerovou chorobou (Specifika komunikace a domácí péče)“ je aktuální a pro studentku sociální pedagogiky vhodně zvolené. Autorka k tématu přistupuje citlivě, hledá a prezentuje nejnovější poznatky, o které se zajímá stále více odborníků i laiků.

Část teoretická je rozdělena do 2 hlavních kapitol a na mnoho přehledných podkapitol. Kapitoly na sebe logicky navazují, jsou vhodně propojeny a propracovány. Postupně zde autorka objasňuje pojmy, se kterými pracuje v praktické části. Využívá k tomu vhodných literárních i internetových zdrojů informací, včetně mnohých cenných poznatků z praxe. Základní pojmy a definice, objasňující pojem demence nalezneme v 1.kapitole.

Ve 2. kapitole se autorka zaměřila na Alzheimerovu chorobu. Úvodní citací vhodně uvádí laika i zasvěceného do „světa osob s Alzheimerovou chorobou“. V jednotlivých podkapitolách postupně objasňuje okolnosti objevení choroby, osobnost autora její prvotní specifikace, molekulárně - biologické a biochemické změny probíhající v organismu nemocného, statistiky počtu nemocných, klinický obraz, na str. 18 vhodně zařazené přehledné shrnutí časných a pozdějších hlavních symptomů. Podrobně popisuje jednotlivé testy, které se užívají k diagnostice demencí a Alzheimerovy choroby.

Stádia Alzheimerovy choroby a jejich charakteristiku najdeme v podkapitole 2.2.8.. Podkapitola 2.2.9 je věnována novým poznatkům možnosti léčby (zatím nebyla nalezena). Další kapitola upozorňuje na konkrétní rizikové faktory a možná vhodná preventivní opatření. Jednotlivé podkapitoly jsou zpracovány přehledně, zajímavě a podle nových poznatků.

Velice zdařile zpracované jsou i podkapitoly, zabývající se péčí o osobu s Alzheimerovou chorobou. Zde jsou představeny některé organizace a instituce, které mohou nabídnout pomoc jak nemocným, tak jejich pečovatelům. Podkapitoly věnované pečovatelům, obsahují praktická doporučení a způsoby, jak zvládat poskytování péče. Zvláštní pozornost je v práci věnována změnám v komunikaci.

Cílem praktické části práce je analyzovat a popsat situaci pečovatele, který se stará v domácím prostředí o osobu blízkou, postiženou Alzheimerovou chorobou. Autorka se zaměřila především na to, jak péče o osobu postiženou Alzheimerovou chorobou ovlivnila život rodiny a nalézt důvody, které vedly pečovatele k rozhodnutí péči realizovat pomocí vlastních sil, popř. pomocí rodiny.

Autorka provedla kvalitativní šetření u 2 žen, pomocí zaznamenaného rozhovoru a vyplněním dotazníku. Struktura připraveného rozhovoru je vhodně uzpůsobená pro konkrétní případy a vyhodnocení, shrnutí i vysvětlující komentáře autorky práce vhodně přibližují situaci v rodině pečující o osobu s touto nemocí a lze si tak představit i projevy odlišující nemocného seniora od přirozeně stárnoucího.

Ve 4.kapitole, nazvané „Diskuze“, autorka shrnuje získané poznatky o dvou konkrétních případech péče a pečovatelkách. Osobní hodnocení je zasvěcené, projevuje reálný pohled na situaci a obdiv k pečovatelkám a k jejich životním postojům.

V závěru práce autorka hodnotí splnění cíle své práce. Všechny cíle práce splnila. Shrnuje získané poznatky a hodnotí současnou situaci v péči o osoby s Alzheimerovou chorobou.

Dostupných zdrojů informací využila vhodným způsobem. Práce s literaturou, zpracování a hodnocení získaných informací je na velmi dobré úrovni. Po jazykové stránce je práce též na velmi dobré úrovni, téměř bez gramatických a stylistických chyb.

Pro účely této bakalářské práce se autorka seznámila s velkým množstvím literatury, využila i vhodných informací z internetu a praktických rad od osob z praxe. Sama se o danou problematiku dlohodobě zajímá.

Práce je zajímavá, přehledná, zpracovává aktuální téma a lze si podle ní udělat představu o tom, co obnáší žít život s Alzheimerovou chorobou a jak lze o takovou osobu pečovat.

Cíle práce autorka jednoznačně splnila.

Otázky a k obhajobě:

- Co byste jako první a podle Vás nejdůležitější opatření poradila osobě, která má podezření, že jejich osoba blízká může trpět Alzheimerovou chorobou?
- Jaké důvody většinou brání lidem postarat se o svého blízkého, trpícího Alzheimerovou chorobou?
- Domníváte se, že jsou případy onemocnění Alzheimerovou chorobou, ve kterých péči v sebelepším domácím prostředí nelze realizovat?

Pro hodnocení práce navrhuji klasifikační stupeň výborně - velmi dobře.

Práci doporučuji k obhajobě.

Vypracovala:

Mgr. Lenka Chittussiová

V Praze dne 31.8.2012