

POSUDEK

vedoucího práce na bakalářskou práci

Jméno a příjmení studenta: Anna Kunertová
Téma bakalářské práce: Aktivní stáří
Vedoucí práce: dr. Ondrušová

Téma, které studentka zvolila, patří v současné době k velmi aktuálním.

Studentka nejprve vymezuje základní pojmy z oblasti gerontologie, charakterizuje důsledky stárnutí obyvatelstva, zmiňuje i negativní jevy, které se starých lidí týkají – ageismus a mýty o stáří. V další kapitole podrobně popisuje faktory ovlivňující aktivitu seniorů. Upozorňuje i na význam religiozity a spirituality v životě starého člověka. Poznatky z odborné literatury doplňuje vhodně vlastními názory a úvahami. Ve třetí kapitole popisuje náplň činnosti několika konkrétních pražských organizací, v nichž mohou trávit volný čas senioři z domácího prostředí. V poslední kapitole podává přehled o dvou rezidenčních zařízeních, v nichž v rámci studia vykonávala praxi a účastnila se aktivizace klientů. Studentka si záměrně vybrala jedno zařízení státní, zaměřené především na péči o seniory se zrakovým postižením (Palata) a pro porovnání i zařízení církevní (Domov sv. Karla Boromejského). Upozorňuje na to, že oběma zařízeními je společná atmosféra výborné profesionální péče o klienty, velká – i když rozdílná – nabídka činností, které pomáhají seniorům vyrovnat se s jejich situací, motivuje je, rozvíjí a dodává jim sebedůvěru. Formou kazuistik autorka předkládá příběhy čtyř aktivních seniorů, s nimiž se setkala v průběhu své praxe. Jedná se o osoby s velmi odlišným osudem i zázemím, jimž je i přes závažné překážky a nemoci společná radost ze života a maximální využití možností, které jim jejich situace skýtá.

Rozsah práce je přiměřený, práce je obsahově vyvážená, stylistická a jazyková úroveň práce jsou dobré. Práce má nadprůměrně pěknou úpravu po stránce obecně estetické. Použitá literatura (včetně dalších zdrojů) je obsáhlá a aktuální vzhledem ke zpracovanému tématu.

Autorka prokázala na úrovni bakalářské práce hluboký zájem o téma, které zvolila.

Cíl práce – shrnout poznatky o aktivním stáří a poukázat na to, že aktivní stáří může představovat hodnotná léta v životě člověka – studentka splnila.

Bakalářskou práci hodnotím: výborně

V Praze, 26. 4. 2012

MUDr. Jiřina Ondrušová

