

SOUHRN

Název: Dramaterapie a její pozitivní vliv na rozvoj osobnosti jedince s mentální retardací

Anglický název: Dramaterapy and it's positive impact on development of personality of people with learning disabilities

Cíle: Cílem této práce je vytvořit dramatický projekt, do kterého by se zapojili všichni klienti vybraného zařízení a společně se zaměstnanci by na realizaci výše uvedeného projektu pracovali, čímž by došlo k integračnímu procesu a zjistit, zda a jak může dramaterapie, její prostředky a cíleně vedený průběh sezení ovlivnit rozvoj osobnosti jedince s mentální retardací

Metoda: Tato diplomová práce je pojata jako kvalitativní evaluační výzkum, ve kterém jsme sledovali vybrané zařízení, kde žijí lidé s mentálním postižením a následně vybranou skupinu sedmi klientů tohoto zařízení. Pozorováním, zaznamenáváním a konečným zpracováním výsledků v průběhu výzkumu jsme zjišťovali efektivitu působení dramaterapie na rozvoj osobnosti jedince s mentální retardací. Práce na projektu byly spuštěny v lednu 2005, dramaterapeutická sezení začala v únoru 2005 a skončila v červnu 2005. Výsledky zjištěné pozorováním byly porovnávány na začátku a na konci výzkumu.

Výsledky: Po celkovém zpracování všech výsledků, lze potvrdit, že dramaterapie má pozitivní vliv na rozvoj osobnosti jedince s mentální retardací a příprava společného dramatického projektu klientů a zaměstnanců vedla k vylepšování atmosféry v daném zařízení, a to tím, že docházelo k vědomému tvoření nálady. Dramaterapie se ukázala jako činnost, která dokázala zkvalitnit život cílové skupiny.

Klíčová slova: Psychopedie, mentální retardace, arteterapie, dramaterapie, kreativita, estetika, krása.