

# POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor diplomové práce: **Veronika Hofmanová**

Název: **Problematika svalových dysbalancí u starších žáků**

Studijní obor: Tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených – **mgr.**

Vedoucí diplomové práce: **Doc.PhDr. Blanka Hošková, CSc**

**Struktura diplomové práce:** pečlivě členěna na teoretickou a praktickou část na 59 stranách textu, 32 literárních zdrojů českého původu (1 slovenský), práce doplněna přílohou

**Cíle a úkoly práce:** porovnání stavu pohybového systému sportující a nesportující jedinců v kategorii staršího žactva. Úkoly práce jsou stanoveny hodnocením svalových dysbalancí a posouzením závislosti mezi výskytem dysbalance a pravidelně prováděnou sportovní činností

**Hypotézy:** předpokládají, že pravidelně sportující fotbalisté staršího školního věku mají větší výskyt zkrácených svalů než nesportující a že nepravidelně sportující jedinci staršího školního věku mají více oslabené svaly než pravidelně sportující

**Aktuálnost tématu:** poměrně vysoká, neboť vedená sportovní činnost pouze na výkonový cíl bez nedostatečné následné kompenzace může dále přispívat k rozvoji svalové nerovnováhy

**Úroveň teoretické analýzy problému:** teoretická východiska jsou zpracována na 30 stranách textu zabývající se typologií svalových skupin a teorií svalových dysbalancí

**Adekvátnost použitých metod a sběr dat:** pilotní studie byla provedena na jedné škole, vyšetřeno 30 chlapců metodou svalového testu od Jandy

**Výsledky a diskuse:** výsledky jsou přehledně zpracovány v grafické podobě, diskuse na 4 stranách textu obsahuje konfrontaci s hypotézami, vlastní zkušeností i získanými výsledky.

**Hodnocení práce diplomanta:** autorka diplomové práce pracovala velmi samostatně, její aktivní přístup ke zvolené tématice lze hodnotit velmi pozitivně,

**Připomínky pro obhajobu:**

**Závěr:** práce svým obsahem a rozsahem splňuje podmínky pro obhajobu diplomových prací a doporučuji obhajobu.

**Hodnocení:** podle výsledků obhajoby

7.5.2006

