

Oponetský posudek

na diplomovou práci

Sportovní a pohybové aktivity u pacienta s kvadruplegií jako doplněk fyzioterapie

Autor: Tereza Zikmundová

Aktuálnost vybraného tématu. Výběr tématu práce je vhodný. Každý fyzioterapeut, zejména absolvent UK FTVS, by měl mít nejen dostatečné znalosti, ale i jisté zkušenosti s pohybovými aktivitami zdravotně postižených.

Originalita přístupu. Diplomová práce T. Zikmundové si neklade žádné ambiciózní cíle, nicméně se pokouší na vybraném případě ukázat jak náročný pohybový program si handicapovaný jedinec může stanovit a zvládnout i jak sám může pozitivně ovlivnit svůj aktuální stav.

Stanovení cílů, úkolů a hypotéz bylo adekvátní postavenému problému. Autorka si pro svoji diplomovou práci zvolila případovou studii, jejímž cílem bylo sledovat efekt tréninkového programu jak na funkční a motorickou zdatnost, tak i na psychiku sledovaného jedince s posttraumatickou míšní lézí. Očekávala pozitivní změny jak v nárůstu ATH, tak i v zlepšení různých kardiopulmonálních parametrů. Předpokládala, že roční trénink ovlivní i možnosti sebeobsluhy a lokomoce.

Metodologie výzkumu. Autorka si pro svou práci zvolila formu kvalitativního výzkumu, kasuistiku pro $N=1$ s pohybovou intervencí, experiment typu AB. Tento typ výzkumu nevyžaduje žádnou náročnější formu zpracování výsledků. Tím více by se však měly metodologicky ošetřit způsoby testování (standardizace, validita, reliabilita) nebo se více zabývat možnostmi ovlivnění výsledků apod.

Struktura diplomové práce. Diplomová práce v zásadě odpovídá požadavkům na odborně-vědeckou práci. Je rozčleněna do 10 kapitol, kde po *Úvodu* následují *Cíle a úkoly* a poté *Teoretická část*, zahrnující problematiku posttraumatických lézí, sportu a pohybových aktivit tělesně postižených i způsoby testování jejich zdatnosti a soběstačnosti. Další kapitoly se zabývají vlastní experimentální částí práce. *Metodika* zahrnuje časový popis experimentu a nepřilíš detailní popis použitých vyšetřovacích metod. Pod názvem *Praktická část* se objevuje anamnéza jedince a návrh jeho týdenního tréninkového plánu. *Výsledky* vstupního, kontrolního a výstupního vyšetření jsou zpracovány v tabulkách, změny jsou vyjádřeny v procentech. *Diskuze* je poměrně bohatá a *Závěr* je výstižný.

Práce má celkem 48 stran vlastního textu a 6 tabulek výsledků. Značnou část diplomové práce tvoří 31 stran Příloh, zahrnující detailní výsledky testů denních aktivit - SCIM (Spinal Cord Independence Measure), 11 obrázků dokumentujících způsoby posilování, roční tréninkový deník a nakonec protokoly zátěžového vstupního a výstupního vyšetření. Pro svoji práci použila autorka dostatečné množství citací (celkem 60). Oceňuji, že téměř 2/3 čerpala z anglické literatury.

Interpretace výsledků. Autorka je ve svých závěrech opatrná, uvědomuje si, že nemůže provádět žádné zobecňující závěry, pouze poukázat na možnosti integrace a socializace handicapovaného jedince prostřednictvím sportovních aktivit, i na možnosti zlepšení jeho zdravotního stavu. V diskuzi se diplomantka pokusila o různá srovnání s výsledky vyšetřování paraplegiků a prokázala, že je v dané problematice dobře orientovaná a že s výsledky dovede pracovat.

Forma zpracování. Po formální stránce nemá oponent žádné připomínky. Práce je zpracována velice pečlivě, je psána srozumitelně a má velmi dobrou grafickou úpravu.


Dotazy:

1. Které rušivé faktory které by mohly ovlivnit výsledky testování ?
2. Znáte vysvětlení, proč při výstupním vyšetření došlo k tak výraznému zvýšení DF, které ovlivnilo i řadu dalších parametrů? Mimochodem - nižší V_T je také negativní změna...
3. Čím si vysvětlujete zvýšené % tuku při výstupním vyšetření ?
4. Jsou známy koeficienty validity, reliability při testování na klikovém ergometru?

Závěr: Předložená diplomová práce splňuje požadavky na ni kladené a proto ji doporučuji k obhajobě. Po úspěšné obhajobě navrhuji hodnocení

Praha 29.4.2006

.....


doc. MUDr. Staša Bartůňková, Csc.
katedra fyziologie a biochemie UK FTVS