

Souhrn:

Název práce: Sportovní a pohybové aktivity u pacienta s kvadruplegií jako doplněk fyzioterapie

Cíle práce: Cílem této práce bylo ukázat pomocí spirometrie, zátěžových a motorických testů vliv tréninku na fyzickou kondici kvadruplegika a pomocí dotazníku soběstačnosti a rozhovoru zhodnotit jakým způsobem změna fyzického stavu ovlivní složku psychickou a schopnost zvládat každodenní činnosti.

Dalším cílem bylo vytvoření orientačního návodu pro podobně postižené, jakým způsobem do svého života zařadit sport a tím zlepšit své fyziologické funkce.

Metodologie: Práce má charakter případové studie. Během roku bylo provedeno celkem třikrát zátěžové vyšetření na klikovém ergometru, dále měření antropometrických parametrů, tělesného složení a plicních funkcí, motorické testy a sledovali jsme změny. Na počátku a na konci proband vyplnil test soběstačnosti (SCIM). Na závěr byl s probandem proveden rozhovor, jehož cílem bylo subjektivní hodnocení svého stavu.

Výsledky: Po čtyřech měsících tréninku (první měřené období) se zlepšily všechny měřené parametry při zátěžovém vyšetření na klikovém ergometru. Plicní funkce měřené na spirometru se také mírně zlepšily. V motorických testech nenastaly velké změny. V konečném vyšetření došlo k mírnému zhoršení fyziologických funkcí při zátěžovém vyšetření na klikovém ergometru oproti vyšetření po čtyřech měsících. Téměř všechny parametry byly ale výrazně lepší než na počátku. Došlo k mírnému zhoršení ekonomiky dýchání. V motorických testech dosáhl proband lepších výkonů oproti měření vstupnímu i výstupnímu. Zvýšení skóre v dotazníku soběstačnosti svědčí pro zlepšení zručnosti, síly, koordinace atd., což se pozitivně projevilo ve zlepšení sebeobsluhy. Jak vyplývá z rozhovoru, subjektivně hodnotí proband zkušenost se sportem pozitivně.

Klíčová slova: kvadruplegie, pohybové aktivity, sport tělesně postižených, ergometrie