

**Oponentský posudek diplomové práce Jitky Weigertové  
„Psychosomatické souvislosti pacientů s roztroušenou sklerózou mozkomíšni  
(vliv rehabilitace na neurofyziologickém podkladě na aktuální psychický stav)“**

V Praze, 1.5.2006

Diplomová práce se skládá z teoretické a experimentální části. Teoretická část je rozpracovaná velice podrobně, problematice roztroušené sklerózy mozkomíšni se věnuje v celé své šíři, navíc se zabývá možnostmi fyzioterapie u roztroušené sklerózy. Podrobněji a relativně novým pohledem se věnuje psychickými problémy provázející roztroušenou sklerózu a možnostem psychosomatické medicíny v rehabilitaci. Experimentální část (kasuistické studie čtyř osob, které podstoupili terapii na neurofyziologickém podkladě v porovnání se čtyřmi osobami, které neměnili dosavadní zvyklosti) hodnotí vliv dvouměsíční terapie na neurofyziologickém podkladě na celou řadu klinických parametrů.

Jde o velice podrobnou kazuistickou studii. Za velice pozitivní považuji výběr probandů dle podobného stupně neurologického postižení (EDSS) a zaměření se na určitý stupeň neurologického postižení (lehčí stupeň). Dále hodnotím kladně, že byla vyšetřena i kontrolní skupina.

K hodnocení byly využity standardní škály, které používáme na našem pracovišti (byly přejaty ze zahraniční literatury, na ověření jejich psychometrických vlastností v současné době pracujeme). Navíc byla použita Lüscherova klinická diagnostika, kterou studentka analyzovala ve spolupráci se zkušenými psychoterapeuty, což hodnotím velmi pozitivně. Terapie, kterou studentka samostatně vedla, měla, v porovnání s klienty, kteří neměnili dosavadní zvyklosti, pozitivní efekt. To ukazuje nejen na vhodně zvolenou metodu, ale i o praktických schopnostech diplomantky.

Vzhledem k tomu, že jde o kazuistickou studii, nemohla být provedena jiná analýza dat. Studentka výsledky zpracovala do přehledných tabulek, které podrobně vysvětlila v textu. Výsledky i metodika jsou podrobně polemizovány v diskusi. Diplomová práce je doplněna seznamem literatury a přílohami. Způsob zpracování diplomové práce je

formálně velice dobrý. Mám k němu několik poznámek, spíše doplňujících (několik hrubek v textu, převaha citací českých prací, chybí citace u použitých vyšetřovacích testů, v tabulce č. 7 chybí řádek zachycující procentuální změny po terapii).

Jde o velice významnou práci, která se zabývá tématem u roztroušené sklerózy velmi diskutovaným, ale bohužel ne zcela vědecky ověřeným. Pozitivní výsledky této studie ukazují další možnosti fyzioterapeutického působení, které ale musí být ověřeny na větším souboru probandů.

Studentka k diplomové práci přistupovala velice zodpovědně. Zvolila velice zajímavé, aktuální a důležité téma, které může mít pozitivní dopad do klinické praxe. Organizace studie, zpracování teoretické i experimentální části muselo být časově náročné a pracné.

Práce splňuje požadavky diplomové práce. Navrhuji, aby byla hodnocena výborně.

PhDr. Kamila Řasová, Ph.D.  
Neurologická klinika 1. LF UK a VFN v Praze