

ABSTRAKT

Název práce: Psychosomatické souvislosti pacientů s roztroušenou sklerózou mozkomíšní (vliv rehabilitace na neurofyziologickém podkladě na aktuální psychický stav).

Psychosomatic connections of patients with Multiple Sclerosis (influence of rehabilitation on neurophysical base on current mental condition).

Cíl práce: Cílem této studie je zjistit, zda a jak terapie na neurofyziologickém podkladě ovlivňuje aktuální psychický stav pacientů s roztroušenou sklerózou a působí-li pozitivně na depresivní symptomy u těchto pacientů.

Metoda: Sledování bylo provedeno formou kasuistické studie 4 osob zařazených do dvouměsíční terapie s prvky na neurofyziologickém podkladě. Jednalo se o individuální terapii 2 x týdně. Zúčastněné osoby se na počátku výzkumu podrobily psychologickému vyšetření, které se skládalo ze strukturovaného anamnestického rozhovoru, dále probandky vyplnily Beckovu sebeposuzující škálu deprese, jenž je nástrojem na vyšetření hloubky deprese. Tento dotazník zkoumané probandky vyplnily na začátku a na konci dvouměsíčního programu. Účinnost terapie na aktuální psychický stav zkoumaných osob byl posuzován pravidelně 1 týdně před a po terapii Lüscherovou klinickou diagnostikou. Tato projektivní metoda zjišťuje, na základě preferencí různých barev, aktuální psychicko-somatický stav.

Výsledky: Z hodnocení výsledků vyplývá, že pomocí terapie na neurofyziologickém podkladě je možné pozitivně ovlivnit nejen fyzický, ale i aktuální psychický stav. Významnou roli hraje motivace pacientů, náhled na onemocnění a navázání terapeutického vztahu. Výsledky práce potvrzují nutnost multidisciplinárního přístupu v praxi.

Klíčová slova: Roztroušená skleróza, deprese, psychosomatika, aktuální psychický stav, terapie na neurofyziologickém podkladě.