

POSUDEK

vedoucího práce na diplomovou práci

Jméno a příjmení studenta: Anna Poláková
Téma diplomové práce: Štěstí v seniorském věku
Vedoucí práce: MUDr. Jiřina Ondrušová, Ph.D.

Studentka zvolila pro svoji práci náročné, ale velmi aktuální téma., když se zabývá otázkou štěstí v seniorském věku. Nejprve definuje pojem štěstí, předkládá názory filosofů i vědců a v kontextu vysokoškolského studia systematicky uvádí i řadu odkazů na tento pojem na různých místech v Biblii. V kapitole zaměřené na seniorský věk charakterizuje negativní i pozitivní pohled na stáří, všímá si i mýtů o stáří a neopomíná ani problematiku osobní připravenosti na stáří. Ve čtvrté kapitole zdařile propojuje obě témata, dává do souvislostí štěstí a seniorský věk, jmenuje ztráty a zisky stáří a popisuje cesty ke štěstí ve stáří. Dokládá, že i religiozita a angažovanost v církevním společenství mohou být pro seniory zdrojem štěstí. Teoretickou část zakončuje zdůrazněním významu pozitivních vzorů v prožívání stáří. Výzkumné šetření realizovala studentka formou velmi podrobných řízených rozhovorů se sedmi seniory, které ona sama považuje za příklady šťastného stáří a na základě jejich odpovědí a předchozího studia literatury dospívá k závěru, že to, zda je člověk v životě šťastný, záleží především na jeho celoživotních postojích, na práci na sobě samém a ochotě k potřebným změnám.

Jazykovou a stylistickou úroveň práce považuji za výbornou, použitá literatura je aktuální, dostatečně četná, autorka čerpala i z cizojazyčných titulů.

Drobná chybička při formální úpravě práce – tedy posunutí číslování kapitol, podle mého názoru nikterak neovlivňuje kvalitu předložené práce.

Autorka prokázala hluboký zájem o zpracované téma, práce má logickou strukturu, z textu je zřejmá vyzrálость autorky, o níž svědčí nejen systematické propojování jednotlivých dílčích témat, ale i četné vlastní postřehy a závěry.

Cíl práce – hledat odpovědi na otázky, zda existuje v seniorském věku štěstí, jak štěstí dosáhnout a předložit pozitivní vzory na příkladech konkrétních seniorů – studentka splnila.

Předložená práce Anny Polákové splňuje nároky kladené na odbornou práci.

Diplomovou práci hodnotím: výborně

V Praze, dne 25. 8. 2012

J. Ondrušová