

**Vyjádření k diplomové práci Robina Parkana s názvem
„Roční tréninkový cyklus kuželkáře“**

Diplomová práce Robina Parkana je završením jeho studia, jehož součástí je specializace kuželky. Diplomant vychází z vědomostí získaných studiem a dále z vlastního poznání a zkušeností získaných aktivním působením v kuželkářském sportu. Je úspěšným reprezentantem České republiky. Již několik sezón aktivně připravuje a vede letní školu kuželek pro mládež. Publikuje své poznatky v oficiálním časopise České kuželkářské asociace. Zároveň se jeho práce odvíjí od současných platných metodických příruček pro trenéry vydávaných trenérsko- metodickou komisí České kuželkářské asociace.

Diplomová práce je zpracována přehledně a srozumitelně. Téma je zpracováno komplexně a podrobně. Kladem práce je systematičnost. Svým zaměřením je diplomová práce určená zejména pro trenéry mládeže a středně pokročilé kuželkáře. V jednotlivých kapitolách rozpracovává dané téma a klade důraz na teoretické znalosti nejen trenérů, ale i hráčů. Jeho osobní zkušenosti, které v práci uplatňuje, jsou cenné pro uspořádání textu a zpřístupňují jeho vnímání. V kapitolách týkajících se techniky hodů a kuželkářského tréninku uvádí vždy alespoň dvě varianty s upozorněním na nejčastější chyby. Zdůrazňuje cíle tréninku jako osvojení techniky či nácvik sestav, což je často hráči i trenéry obvykle zaměňováno za soustředění se na samotný výkon hráče. Rovněž v příkladech rozpracování mikrocyklů na jednotlivá období ročního tréninkového plánu velmi vhodně poukazuje na nutný individuální přístup ke každému jedinci.

Kapitola „Charakteristika pohybu v kuželnách z fyziologického hlediska“ nebyla dosud v žádném metodickém materiálu České kuželkářské asociace publikována. Její zařazení do metodických materiálů je žádoucí.

Diplomová práce Robina Parkana je velkým přínosem pro trenérskou veřejnost kuželkářského sportu a vhodně doplňuje již stávající metodické příručky.

Návrh hodnocení diplomové práce: výborně

V Kolíně dne 9.5. 2006



Mgr. Marie Švorbová

Konzultantka diplomové práce za ČKA